

ID GARA 175516

Pag. 1/2

Codice gara C002 **Settore :** Amatoriale **Organizzatore:** 18X0786
Estensione: Regionale **Classe :** COMPETITIVA
Tipo Gara : In linea \ strada **Partecipazione:**
Tipo percorso:
Montepremi: Gara senza tabella montepremi
Categorie ammesse : master tutti juniores.-under

Data : 23/03/2025 **Località svolgimento :** SARDEGNA CABRAS

Denominazione : 5° EDIZIONE I GIGANTI DI MONTE PRAMA

Società Org: G.S. AMATORI ORISTANO A.S.D.

Sede: G.S. AMATORI ORISTANO A.S.D. - VIA SCIROCCO 1A - 09170 - ORISTANO - OR

Tel. 3476964300

E-Mail amatorioristano@gmail.com

Iscrizioni : A.S.D. AMATORI-ORISTANO - A.S.D. AMATORI ORISTANO, Via Scirocco 1/a - 09710 oristano OR

Apertura **Data** 13/02/2025 **Ore** **Chiusura** **Data** 22/03/2025 **Ore**

Tel. 3476964300

E-Mail amatoreoristano@gmail.com

Addetto giuria : A214886 URO SALVATORE TEF.348303326

Resp. manifestazione : A214870 SPANU CARLO PIETRO

Dir.corsa/org. 1:

Dir. corsa /org 2:

Dir. corsa /org 3:

Medico : SUL POSTO

Delegato tecnico : A214883 TOLA GIANFRANCI

Eventuale luogo antidoping : BAGNI LOCALI MUSEO GIOVANNI MARONGIU

Addetto controllo antidoping : A214883 TOLA GIANFRANCO 3478258027

Note :

PROGRAMMA

23/03/2025 5° EDIZIONE I GIGANTI DI MONTE PRAMA

Ritrovo : oristano A.S.D. AMATORI ORISTANO, Via Scirocco 1/a **Ore**
Partenza : CABRAS VIA THARROS museo civico Giovanni Marongiu **Ore** 10:00
Km: 62

Descrizione del percorso/Programma riunione:

Cabras . VIA Tharros- S.P.6- ROTONDA SAN SALVATORE- bivio SP 7 bivio Is ARUTAS sito Monte Prama-
 Six PUTZU iDU SA ROCCA TUNDA -PUTZU IDU - parco dei Suoni Mont'e Prama -IS ARUTAS S.P.56
 inversione S.Salvatore S.P, 7 rotonda S.P. 6 CABRAS arrivo Via Tharros

Arrivo : CABRAS Via Tharros **Ore** 12:00

Verifica licenze : dalle 08:00 alle 09:45

Punzonatura :

Riunione tecnica: Presso il Museo G.Marongiu-ore 09:30

Altri servizi CORRIDORI SI DEVONO TENERE AL REGOLAMENTO E PRESCRIZIONE DEL DIRETTORE DI CORSA .

Data Timbro della società Firma del Presidente

Data di approvazione Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

17/02/2025

ID GARA 175516

Pag. 2/2

Note :

IL SERVIZIO SANITARIO E SVOLTO DA DUE AMBULANZE E DAL MEDICO DI GARA I PRESIDI PIU' VICINI SONO QUELLI DI RISTANO OSPEDALE S.MARTINO.

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

17/02/2025

1- Organizzazione

ASD Amatori Oristano 18X0786

mail: amatorioristano@gmail.com Tel: 3476964300

Oristano 10-02-2025

GS. "Amatori Oristano" ASD
via Scirocco 1/a - 09170 Oristano
C.F. 90033250953 - cell. 347 6964300
amatorioristano@gmail.com

2- Documentazione per approvazione

- Cartografia
- Indicazione zona deviazione vetture
- Programma speciale gara
- Tabella di Marcia

3- Iscrizione Tesserati e modalità di pagamento tassa di iscrizione e norme di partecipazione.

Sono ammessi solo i tesserati della categoria Masters + Under FCI e le categorie amatoriali degli E.P.S. il cui Ente ha in essere l'accordo bilaterale con la F.C.I. oltre al possesso della Bike Card. L'iscrizione è di esclusiva competenza delle società di appartenenza dei partecipanti, ed avrà inizio ad approvazione programma e terminerà alle ore 20 del 22/MARZO 2025, le Società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale on line <http://ksport.fattorek.it/fci> - ID GARA: 175516 Gli atleti degli EPS dovranno richiedere l'iscrizione tramite e-mail indicando Ente di appartenenza, nominativo, n° di tessera e data di nascita. La mancata iscrizione entro i termini di scadenza determinerà l'esclusione degli atleti dalla gara.

La tassa di iscrizione di € 16.00, dovrà essere versata esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:

Amatori oristano- IBAN - IT 82 F 0101517400000070754438 - c/o Banco di Sardegna

Si dovrà trasmettere conferma dell'avvenuta richiesta d'iscrizione, allegando copia del bonifico bancario, tramite mail a amatorioristano@gmail.com

La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

– per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc);

– per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013) - come da modello scaricabile;

– per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza - come da modello scaricabile (o equivalente).

Il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo DataHealth unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico

4- Verifica iscrizioni - ritrov

-Il ritrov degli atleti è fissato in Cabras presso il museo Giovanni Marongiu, in via Tharros dalle 08:00 alle 10:00 Del- 23 Marzo 2025

La verifica tessere ed ammissione in gara sarà svolta dalla Società organizzatrice con inizio il sabato dalle ore 16.30 alle ore 20:00; per la verifica tessere ogni Società invierà un proprio rappresentante consegnando ad un addetto dell'organizzazione le tessere o il modulo S.I.F..

L'organizzazione consegnerà al rappresentante della società una busta contenente i dorsali e le informazioni relative alla gara ed il pacco gara.

La collaborazione di tutti semplificherà la verifica iscrizione/tessere.

5 - Programma manifestazione

- Domenica 23 Marzo 2025-dalle 08:00/alle- 09.15 verifica tessere/ ammissione in gara
- 09.15 Riunione tecnica con il direttore di corsa c/o zona di ritrovo
- 10:00 partenza agonistica KM 0
- 11.30/12.00 arrivo Cabras, in Via THARROS c/o Museo Giovanni Marongiu
- 13.00 circa premiazioni sul luogo di ritrovo

6 -Percorso

- E' previsto un primo tratto di trasferimento , dalla via Tharros,Museo Giovanni Marongiu, fino alla S...P.1.,IL KM 0
- SI PERCORRE TUTTA LA S.P.6 fino all'altezza del Hotel Sa Pedrera.
- Svoltata DX per.la S.P.7 Villaggio San SalvatoreSempre sulla S.P.7
- Bivio Mari Ermi-Monte Prama-sa Marigosa,S.P. 7
- INTERSEZIONE SX direzione Putzu Idu,innesto S,P, 66, Parco dei Suoni-S'Anea Scoada-Bivio Putzu Idu svolta DX direzione sa Rocca Tunda.S.P.80 rotonda direzione SX x Putzu IDU-Puztu Idu -Attraversamento Lungomare -si presentano 4 rallentatori-uscita Putzu-IDU DX direzione S.P. 66 S'Anea Scada- Parco dei Suoni- Intersezione DX direzione Monte Prama S,P, 7 -Monte Prama – bivio S.Salvatore .DX direzione IS ARUTAS- bastone IS -ARUTAS- S.SALVATORE-S.P. 7 direzione CABRAS SX intersezione S.P. 6 – CABRAS VIA THARROS ARRIVO KM. 61,00
- I corridori superati dalla vettura fine gara proseguiranno la manifestazione. consapevoli di non avere alcuna tutela in quanto il tratto di strada che percorrono è aperta al traffico.

7- Obblighi dei partecipanti

Durante lo svolgimento della manifestazione i partecipanti dovranno: rispettare il codice della strada; uniformarsi e rispettare tutte le prescrizioni e i regolamenti; essere a conoscenza del programma e del percorso gara. Ogni società dovrà presenziare con un proprio rappresentante alla riunione tecnica con il direttore di corsa. La Società organizzatrice utilizzerà tutti i sistemi per portare a conoscenza delle Società e dei partecipanti il programma gara e relativo percorso. La manifestazione sarà aperta e chiusa da autovetture recanti il cartello < inizio gara ciclistica> e <fine gara ciclistica>.

8 -Servizio sanitario

Il servizio sanitario sarà svolto da due ambulanze e dal medico ufficiale di gara.

I presidi sanitari saranno svolti dagli ospedali più vicini, che sono quelli di ORISTANO Ospedale San Martino, ed 118 con apporto dell'Elisoccorso.

9-Assistenza tecnica- Auto al seguito- Servizi

E' presente una vettura cambio ruota per l'assistenza tecnica la quale si posizionerà su indicazioni del Direttore di Corsa. La società organizzatrice metterà a disposizione una auto per recupero atleti ritirati il c.d. "carro scopa". Non sono autorizzate auto al seguito
è previsto rinfresco di fine manifestazione.

10-Rifornimento

Il rifornimento in movimento è proibito, è consentito solo il rifornimento da fermo ed esclusivamente sulla parte DX della carreggiata. Sul percorso sono garantiti due rifornimenti fissi (acqua), al km 40 attraversamento -lungomare Putzu idu..

11-Premiazioni/accorpamenti

Saranno premiati i primi tre assoluti e i primi 3 di ogni categoria, inoltre sono previsti accorpamenti per le categorie in accordo alle norme attuative regionali.

Per gli atleti under 23 è prevista una classifica dedicata con partenza in testa al gruppo.

12-Segnalazione del Percorso

Punti di svolta ed altro saranno segnalati con appositi cartelli e con frecce ben individuabili.

13- Ecologia

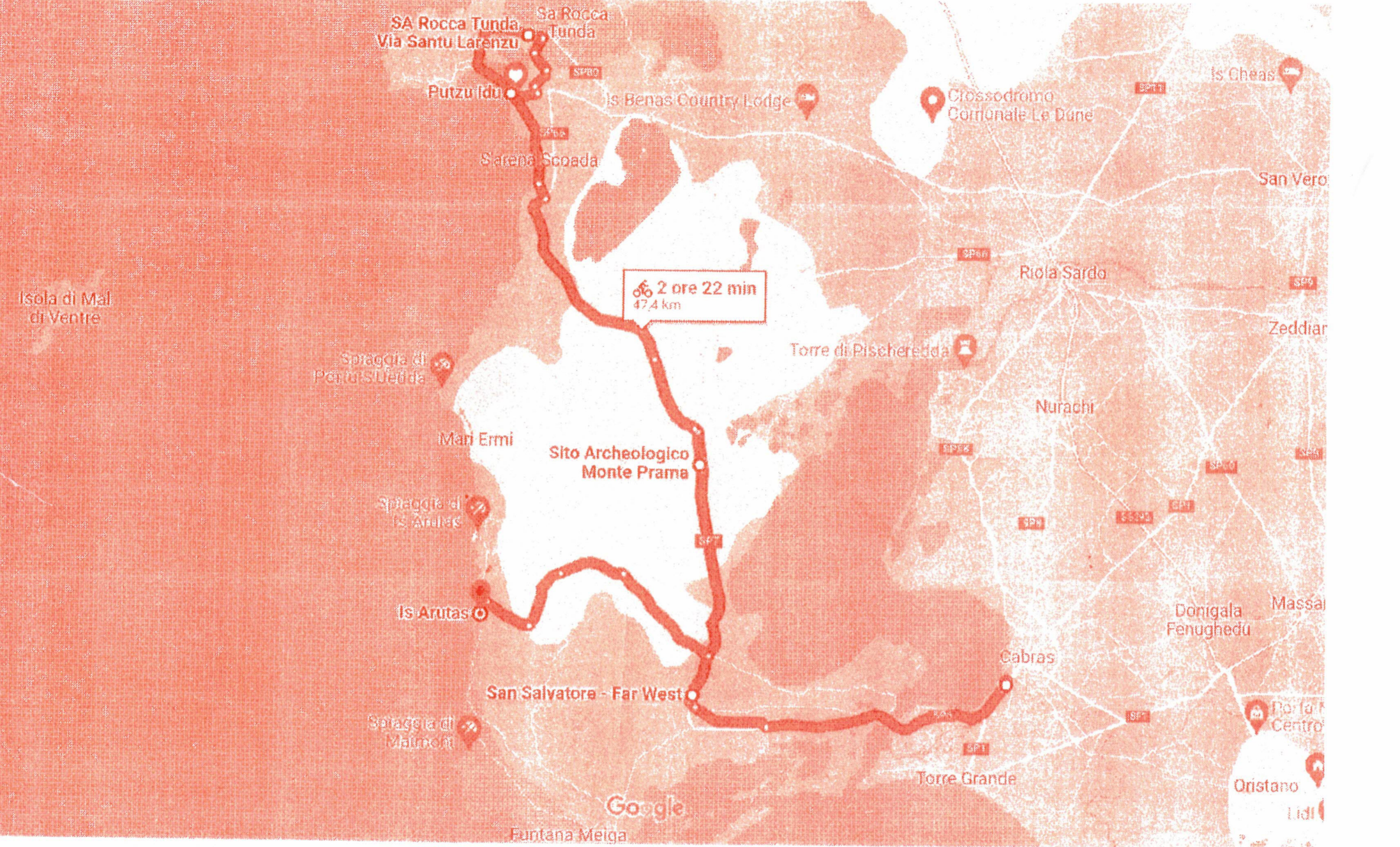
Al fine di non disperdere nella natura il materiale di risulta si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo la strada bensì di disfarsene nell'ambito della zona di rifornimento dove alla bisogna si provvederà alla raccolta.

14- Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé ed aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione

Per quanto quivi non contemplato si rimanda alle norme FCI e alla normativa di Legge vigente

GS. "Amatori Oristano" ASD.
via Seirocco 1/a 09170 Oristano
C.F. 90033250953 - tel. 347 6964300
amatorioristano@gmail.com



23

Marzo 2025



TABELLA DETTAGLIATA DEL PERCORSO DELLA MANIFESTAZIONE DENOMINATA EDIZIONE I GIGANTI DI MONTE PRAMA

Località	Data	Territorio comunale	Strada N.	Ente proprietario	Progressive/ intervallo		Percorsa	
					Dal km/ bivio	Al km/bivio	Dalle ore	Alle ore
CABRAS		VIA THARROS		CABRAS				
CABRAS		CABRAS	S.P.6	PROVINCIA	0	KM.6,7	09:30	09:40
SAN SALVATORE		CABRAS	S.P. 7	PROVINCIA	KM.6,7	12,500	09:50	10:10
SITO MONTE PRAMA		CABRAS	S.P.7	PROVINCIA	12,5..	14,600	10:10	10:15
SX BIVIO PUTZU IDU		RIOLA	S.P.66	PROVINCIA	14,600	22,00	10:15	10:20
SA ROCCA TUNDA		SAN VERO MILIS	S.P.80	PROVINCIA	22,00	23,00	10:25	10:30
PUTZU IDU		SAN VERO MILIS	S.P.66	PROVINCIA	23,00	28,00	10:35	10:40
S'ANEA SCOADA		SAN VERO MILIS	S.P. 66	PROVINCIA	28,00	29,00	10:40	10:45
SITO MONTE PRAMA		CABRAS	S.P.7	PROVINCIA	29,00	36,00	10:45	10:55
DX Spiaggia IS ARUTAS		CABRAS	S.P.59	PROVINCIA	36,00	41,00	11:10	11:20
IS ARUTAS-S.SALVATORE		CABRAS	S.P.59	PROVINCIA	41,00	47,00	11:40	11:50
S.SALVATORE-CABRAS		CABRAS	S.P. 6	PROVINCIA	47,00	52,00	11:55	12:00
SX CABRAS		CABRAS	S.P.6	PROVINCIA	52,00	61,00	12.05	12:10
CABRAS- ARRIVO VIA THARROS		CABRAS FRONTE MUSEO		PROVINCIA	km.61,00	FINISH		

Luogo e data ORISTANO

Firma⁴

Stefano Costa

⁴ Leggibile e per esteso.