

PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 175515

Pag. 1/2

Codice gara C003 Settore : Amatoriale Organizzatore: 18C0776

Estensione: Regionale Classe : COMPETITIVA

Tipo Gara : In linea \ strada Partecipazione:

Tipo percorso:

Montepremi: Gara senza tabella montepremi

Categorie ammesse : Sono ammessi i tesserati per l'anno 2024 delle categorie master M/F FCI ed EPS che abbiano sottoscritto l'accordo bilaterale con la FCI

Data : 16/03/2025 Località svolgimento : SARDEGNA NURECI

Denominazione : 3° TROFEO "FUNTANA E SUSU"- NURECI

Società Org: 4 MORI BIKE A.S.D.

Sede: 4 MORI BIKE A.S.D. - VIA SANTA BARBARA 60 - 09070 - SAN VERO MILIS - OR

Tel. 3494046401

E-Mail 4moribike@gmail.com

Iscrizioni : 4 MORI BIKE - 4 MORI BIKE ASD - 09070 San Vero Milis OR

Apertura Data 16/02/2025 Ore 00:01 Chiusura Data 13/03/2025 Ore 24:00

Tel. 3494046401

E-Mail 4moribike@gmail.com

Addetto giuria : A187951 - DI FEDE GUIDO

Resp. manifestazione : A187951 - DI FEDE GUIDO

Dir.corsa/org. 1: 608468Z PIRISI FRANCO GIUSEPPE

Dir. corsa /org 2:

Dir. corsa /org 3:

Medico : IN LOCO e AL SEGUITO

Delegato tecnico :

Eventuale luogo antidoping : PRESSO LOCALI COMUNE DI NURECI

Addetto controllo antidoping : A187946 - MELIS GIUSEPPE

Note :

PROGRAMMA

16/03/2025 3° TROFEO "FUNTANA E SUSU"- NURECI

Ritrovo : Nureci, fronte Municipio Nureci, Via Ungheria 31 Ore 08:00

Partenza : Nureci, Via Ungheria 31 - fronte Municipio Ore 10:00

Km: 75

Descrizione del percorso/Programma riunione:

La gara si svolgerà attraversando i seguenti paesi: Partenza da Nureci, SS442, Bivio Escovedu, Albagiara, Gonnosnò, SP35, Baradili, SP46, Turri, SP5, Tuili, Barumini, SP9, Gergei, Isili, SS128, Nurallao, SS197, Nuragus, SP16, Genoni e arrivo a Nureci.

Il percorso sarà di circa 75 km e circa 1000 mt D+.

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

20/02/2025

Arrivo : Nureci, Via Ungheria 31 - fronte Municipio **Ore** 13:00

Verifica licenze : 08:30

Punzonatura :

Riunione tecnica: 09:30

Altri servizi Tassa Iscrizione 15.00 €
(aggiunta 5.00 € oltre tempo limite)
Le società E.P.S. dovranno richiedere iscrizione dei propri tesserati tramite e-mail, indicando ente di appartenenza, denominazione società, nominativo tesserato, numero di tessera, data di nascita atleta ed estremi bonifico.
Sono ammesse soltanto le iscrizioni effettuate tramite bonifico.
Per tutte le informazioni consultare il programma/regolamento.

Note : Gli atleti/accompagnatori hanno la possibilità di usufruire del pasto post gara organizzato dalla Pro Loco di Nureci al costo di 7.00 € cad.
Il pronto soccorso e l'ospedale più vicino è quello di ISILI presso PO San Giuseppe, a circa 20km da Nureci.

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

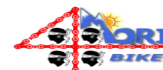
Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

20/02/2025



4 MORI BIKE A.S.D.



PROGRAMMA e REGOLAMENTO

3° TROFEO FUNTANA E SUSU

NURECI

16/03/2025
ID: 175515

– DISPOSIZIONI GENERALI –

1. ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI

L'organizzazione è a cura della Società organizzatrice "4 MORI BIKE A.S.D."

- e-mail società: 4moribike@gmail.com
- contatti: cell. (Emanuele) 3494046401 (Peppe) 3898296189
- Link web: <https://www.facebook.com/4moribike/>

2. LUOGO E DATA SVOLGIMENTO

NURECI, Via Ungheria 31
Domenica **16 Marzo 2025**

3. RITROVO E VERIFICA TESSERE

Il ritrovo è fissato presso NURECI, Via Ungheria 31, la verifica tessere avverrà *dalle ore 8.00.*

Un solo responsabile per società dovrà ritirare i numeri e/o eventuali braccialetti identificativi di tutti i partenti del proprio team e comunicare eventuali assenti.

4. PARTENZA

- Ore 9:00 riunione tecnica;
- Ore 10:00 partenza gara ciclistica

5. PREMIAZIONE E CERIMONIA PROTOCOLLARE

Saranno premiati i primi assoluti uomo e donna e i primi tre di ciascuna categoria o accorpamento, così come previsto nelle norme regionali del settore strada 2025.

6. ISCRIZIONI E PARTECIPAZIONE

È ammessa la partecipazione dei tesserati F.C.I. e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI, con tessere valide per l'anno in corso.

La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

- per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc);
- per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. Del 24.04.2013) come da modello scaricabile;

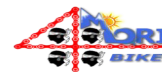


4 MORI BIKE A.S.D.
Via Santa Barbara 60, San Vero Milis – 09070 (OR)
CF: 90057910953 – Cod. Società: 18C0776
mail: 4moribike@gmail.com
pec: 4moribike@pec.it





4 MORI BIKE A.S.D.



- per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da modello scaricabile (o equivalente).

Il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo DataHealth unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico.

Le iscrizioni avranno inizio **dalle ore 00.01 di LUNEDI' 17 FEBBRAIO 2025** e termineranno **GIOVEDI' 13 MARZO 2025 alle ore 24.00**.

Le società FCI dovranno utilizzare per l'iscrizione dei propri tesserati, il sistema informatico federale - web <http://ksport.fattorek.it/fci> : - id. **GARA 175515**.

Le Società appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti tramite canale mail l'elenco degli atleti contenente i seguenti dati: cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed Ente di appartenenza, in alternativa e/o in aggiunta potranno far pervenire la scansione delle tessere degli atleti da iscrivere.

1. TASSA ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota iscrizione tesserati per le categorie amatoriali è di **€ 15,00**.

Estremi per il pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

4 MORI BIKE A.S.D.: IT60S0200817401000105800461

(Paese: IT - CIN/EU: 60 - CIN/IT: S - ABI: 02008 - CAB: 17401 - Numero C/C: 00000105800461 - BIC/SWIFT: UNCRITM1470)

Si prega di inviare copia di avvenuto bonifico tramite mail.

Nel caso in cui la somma versata è inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara *solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento* all'atto della verifica delle tessere.

Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore.

Gli atleti delle Società che non avranno effettuato il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se pre-iscritti nei termini.

Le iscrizioni oltre il tempo limite, e non oltre le 24 h antecedenti il giorno della manifestazione, potranno essere effettuate previa verifica e autorizzazione del responsabile manifestazione con una aggiunta di € 5,00 alla quota di iscrizione prevista dal presente regolamento.

2. COMPORTAMENTO ATLETI IN GARA

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti ad osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all'organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell'ambiente, è **SEVERAMENTE** vietato liberarsi o gettare qualsiasi rifiuto lungo il percorso di gara.



4 MORI BIKE A.S.D.
Via Santa Barbara 60, San Vero Milis – 09070 (OR)
CF: 90057910953 – Cod. Società: 18C0776
mail: 4moribike@gmail.com
pec: 4moribike@pec.it





4 MORI BIKE A.S.D.



3. SERVIZI E RISTORI

Sarà garantito il ristoro lungo il percorso. Sono ammesse auto al seguito dei corridori previo accreditamento da richiedere alla Società organizzatrice. Sarà presente nel post gara il sostanzioso servizio ristoro fornito dalla Pro Loco di Nureci al costo di 7€ a persona.

4. SEGNALAZIONE DEL PERCORSO

Punti difficili come discese, curve, strettoie, ultimi km di percorrenza, etc. saranno segnalati con appositi cartelli ben individuabili e visibili.

5. PERCORSO

IL Percorso ha una lunghezza di 75.00 km e un dislivello positivo di circa 1000 mt e attraverserà in ordine i seguenti paesi:

- NURECI;
- ESCOVEDU;
- ALBAGIARA;
- GONNOSNO';
- BARADILI;
- TURRI;
- TUILI;
- BARUMINI;
- GERGEI;
- ISILI;
- NURALLAO;
- NURAGUS;
- GENONI.

La cartografia completa del percorso, il profilo altimetrico e la tabella di marcia sono disponibili come allegati.

Il, 12/02/2025

Il Presidente

Emanuele Perra

4 Mori Bike A.S.D.

Via Santa Barbara, 60

09070 San Vero Milis (Or)

C.F. 90057910953



4 MORI BIKE A.S.D.
Via Santa Barbara 60, San Vero Milis – 09070 (OR)
CF: 90057910953 – Cod. Società: 18C0776
mail: 4moribike@gmail.com
pec: 4moribike@pec.it





4 MORI BIKE A.S.D.



3° TROFEO FUNTANA E SUSU

NURECI (OR) 16 MARZO 2025

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO CON ALTIMETRIE/PLANIMETRIE

DESCRIZIONE:

E' previsto un tratto di trasferimento ad andatura turistica, con la percorrenza della via Ungheria dal fronte Municipio (luogo di partenza e arrivo) fino alla Strada Statale 442 per circa 2 km.

La partenza agonistica avverrà fuori dal centro abitato, sulla statale 442, subito dopo l'uscita dal paese di Nureci con partenza volante.

- SS 442 fino al bv di Escovedu si entra in SP 35.
- Si percorrono i paesi di Albagiara, Gonnosnò, Baradili.
- Poco prima di Ussaramanna deviazione a SX sulla Sp 5 per attraversare i paesi di Turri, Tuili e Barumini.
- Sempre dritti sulla SP 5 che diventa SP 9 fino alla prima salita di avvicinamento al paese di Gergei di circa 5 km.
- Gergei, attraversamento del paese, all'uscita deviazione a SX per Isili dove inizia la seconda salita di circa 4 km alla fine della quale è previsto il rifornimento.
- Attraversamento del paese di Isili, via Zaurai, Piazza Italia, via Sant'Isidoro, via Dante Alighieri, C.so Vittorio Emanuele, SS 128 direzione Laconi fino all'ingresso di Nurallao.
- Deviazione a SX sulla SS 197 direzione Nuragus, ingresso del paese e dopo aver percorso la via Nazionale, deviazione a DX per via Aldo Moro e ingresso in SP 16 fino a Genoni.
- Attraversamento del paese di Genoni attraverso via Roma, discesa sulla SP 16.
- Deviazione a DX per Nureci sulla SP 75, arrivo in salita, strada rettilinea nella via Ungheria fronte Municipio di Nureci.

Il percorso, compreso il tratto di trasferimento, è di circa 76 Km per un dislivello totale di circa 1000 M D+. Lungo il percorso è presente un passaggio a livello ferroviario.



4 MORI BIKE A.S.D.
Via Santa Barbara 60, San Vero Milis – 09070 (OR)
4moribike@gmail.com

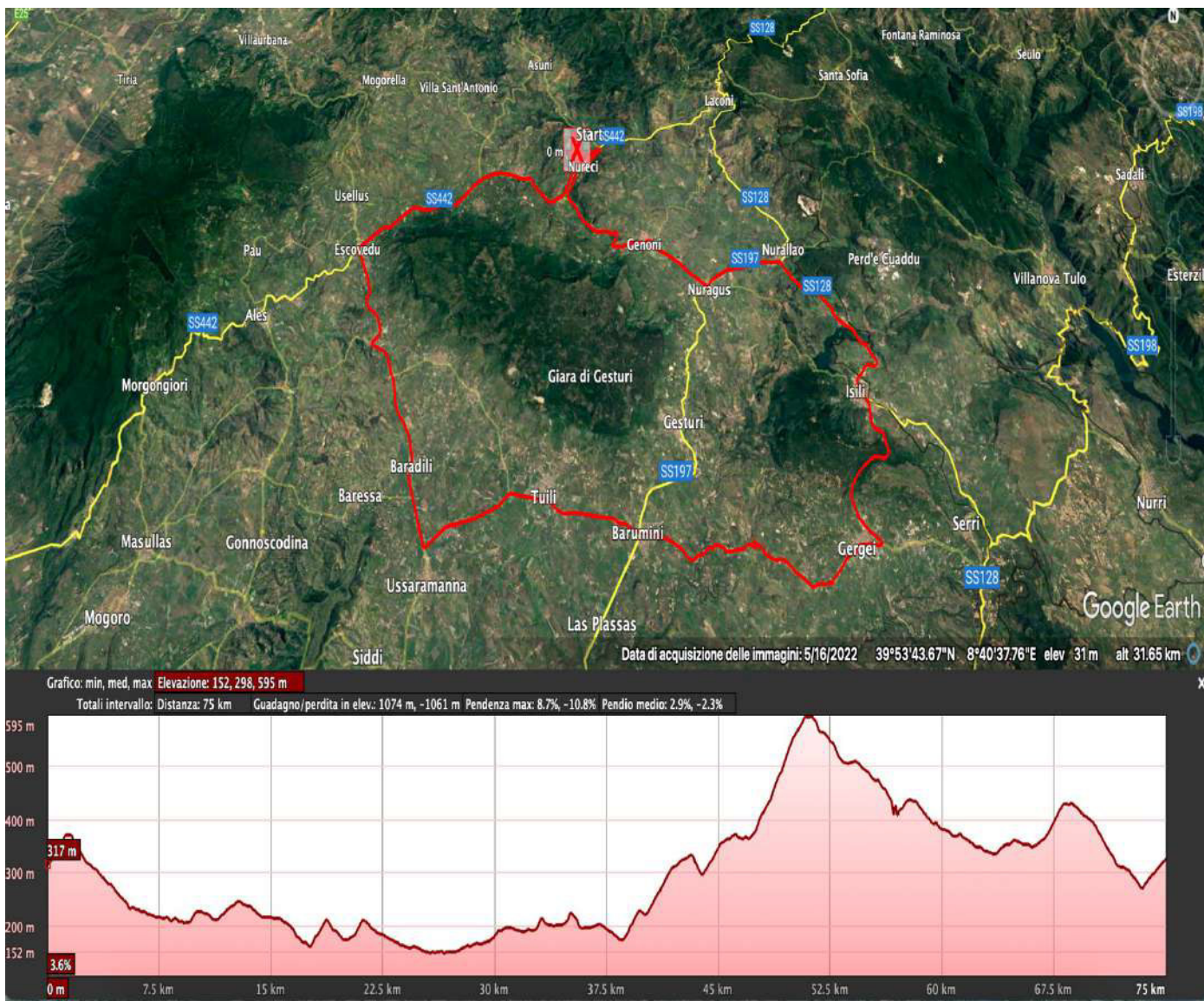




4 MORI BIKE A.S.D.



PLANIMETRIA e ALTIMETRIA:



San Vero Milis 08/02/2025

IL PRESIDENTE

4 Mori Bike A.S.D.
Via Santa Barbara, 60
09070 San Vero Milis (Or)
C.F. 90057910953



4 MORI BIKE A.S.D.
Via Santa Barbara 60, San Vero Milis – 09070 (OR)
4moribike@gmail.com





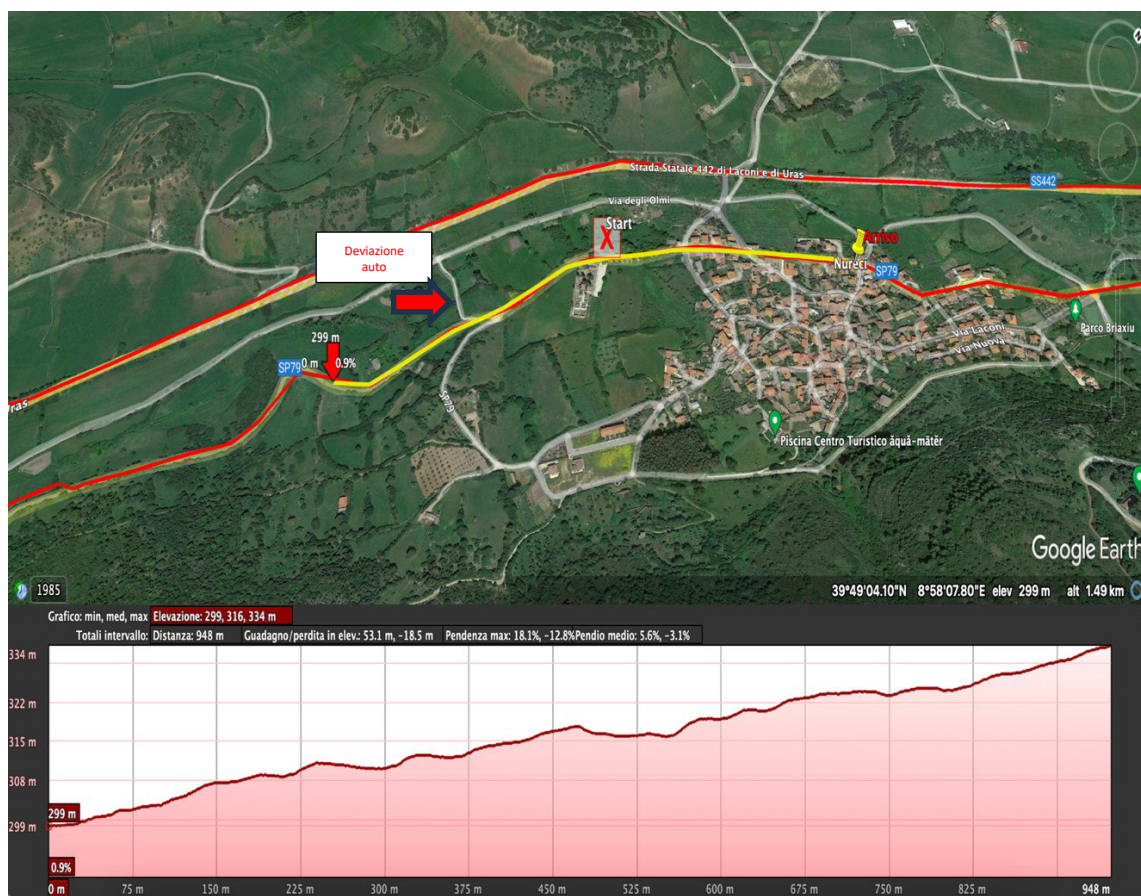
4 MORI BIKE A.S.D.



1° TROFEO FUNTANA E SUSU

NURECI (OR) 16 MARZO 2025

CARATTERISTICHE DELL'ULTIMO KM CON ALTIMETRIA E PLANIMETRIA



DESCRIZIONE:

L'ultimo chilometro della gara ha inizio nel tratto finale della SP 75 direzione centro abitato di Nureci. L'arrivo è previsto di fronte al Municipio di Nureci in un tratto di strada rettilineo in salita.

San Vero Milis 19/02/2025

IL PRESIDENTE

4 Mori Bike A.S.D.
Via Santa Barbara, 60
09070 San Vero Milis (Or)
C.F. 90057910953



4 MORI BIKE A.S.D.
Via Santa Barbara 60, San Vero Milis – 09070 (OR)
4moribike@gmail.com



Comitato Regionale Sardegna

DENOMINAZIONE GARA:	3° TROFEO FONTANA E SUSU								
LOCALITA' DI PARTENZA:	NURECI								
DATA SVOLGIMENTO:	16/03/25								
TABELLA DI MARCIA									
Orario di Partenza:		10:00:00		KM TOT.:		75,00		MEDIA [KM/H]	
						27		30	
						34		38	
LOCALITA' / Punto del Percorso	KM	KM Parziali	KM all'Arrivo	Quota (m/slm)	Pendenza Tratto	hh:mm:ss	hh:mm:ss	hh:mm:ss	hh:mm:ss
NURECI	0,00	0,00	75,00	335	0,00%	10:00:00	10:00:00	10:00:00	10:00:00
Bivio SS442	1,60	1,60	73,40	380	2,81%	10:03:33	10:03:12	10:02:49	10:02:32
SS442 – bivio ESCOVEDU	15,2	13,60	59,80	224	-1,15%	10:33:47	10:30:24	10:26:49	10:24:00
ALBAGIARA	16,20	1,00	58,80	215	-0,90%	10:36:00	10:32:24	10:28:35	10:25:35
GONNOSNO'	19,50	3,30	55,50	200	-0,45%	10:43:20	10:39:00	10:34:25	10:30:47
BARADILI	24,90	5,40	50,10	169	-0,57%	10:55:20	10:49:48	10:43:56	10:39:19
SP46 – bivio TURRI	27,40	2,50	47,60	160	-0,36%	11:00:53	10:54:48	10:48:21	10:43:16
TURRI	28,50	1,10	46,50	171	1,00%	11:03:20	10:57:00	10:50:18	10:45:00
TUILI	32,50	4,00	42,50	200	0,73%	11:12:13	11:05:00	10:57:21	10:51:19
BARUMINI	36,50	4,00	38,50	206	0,15%	11:21:07	11:13:00	11:04:25	10:57:38
GERGEI – bivio ISILI SS128	47,70	11,20	27,30	376	1,52%	11:46:00	11:35:24	11:24:11	11:15:19
SS 128 – ILISI	54,30	6,60	20,70	516	2,12%	12:00:40	11:48:36	11:35:49	11:25:44
SS128 NURALLAO – ingresso	61,90	7,60	13,10	382	-1,76%	12:17:33	12:03:48	11:49:14	11:37:44
SS197 NURAGUS – ingresso	65,50	3,60	9,50	369	-0,36%	12:25:33	12:11:00	11:55:35	11:43:25
GENONI	68,80	3,30	6,20	436	2,03%	12:32:53	12:17:36	12:01:25	11:48:38
NURECI	75,00	6,20	0,00	335	-1,63%	12:46:40	12:30:00	12:12:21	11:58:25