

Arrivo : Guspini Miniera di Montevecchio **Ore** 12:30

Verifica licenze : Guspini Miniera di Montevecchio ore 08:00

Punzonatura :

Riunione tecnica: Guspini Miniera di Montevecchio ore 09:30

Altri servizi Servizio bar locali falegnameria - lavaggio bici - bagni presso officine miniera di Montevecchio - assistenza tecnica prevista nell'area successiva al single track cameroni rossi - premiazioni come da regolamento FCI
quota iscrizione euro 15.00 per tutti i master - euro 5.00 agonisti -
Per l'occasione sarà garantito sul posto un servizio di ristoro con colazioni - panini caldi - bibite da pagare sul posto

Note : Bonifico Unione ciclistica Guspini ASD Iban IT78 H076 0104 8000 0102 4206 722
Si invitano le società a voler trasmettere copia avvenuto bonifico all'indirizzo di posta elettronica uc.guspini@gmail.com rifornimento gara e assistenza sanitaria presente sul posto - il percorso sarà segnalato da fettuccia e cartelli indicatori lungo il percorso - sarà presente personale alla sicurezza con giubbotti rinfrangenti e radio - il dottore e una ambulanza sarà nel piazzale

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

12/04/2024



COMUNE DI
GUSPINI

**REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE E PROGRAMMA
DEL TROFEO CITTA' DI GUSPINI GARA REGIONALE
CROSS COUNTRY MONTEVECCHIO
12° XC MINIERA DI MONTEVECCHIO
02 giugno 2024**



1- Organizzazione

Unione Ciclistica Guspini A.S.D. mail: uc.guspini@gmail.com

Telefono 3316333110 **Luogo e Data di svolgimento** Guspini **Domenica 02 giugno 2024**

2- Documentazione per approvazione

- Altimetria
- Planimetria
- Cartografia
- Programma speciale gara

3- Iscrizione Tesserati e modalità di pagamento tassa di iscrizione e norme di partecipazione

Sono ammessi: tutti F.C.I. +aperta ai tesserati degli enti che anno sottoscritto la convezione F.C.I. per l'anno 2024 e ai tesserati che presentano la bike card insieme alla tessera del proprio Ente, L'iscrizione devono essere inoltrate esclusivamente tramite la società di appartenenza dei partecipanti, ed avrà inizio ad approvazione programma e terminerà alle ore 24.00 del 30/05/2024 ,le Società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale – on line <http://ksport.fattorek.it/fci> - ID. GARA: 170906

Le società dovranno trasmettere conferma dell'avvenuta richiesta d'iscrizione ,allegando copia bonifico bancario della tassa d'iscrizione ,a uc.guspini@gmail.com la mancata iscrizione entro termini di scadenza , determinerà l'esclusione dei atleti alla gara . La quota di iscrizione è di 15,00 euro categorie amatoriali e 5 euro agonisti. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico

bancario intestato a : UC.GUSPINI A.S.D. IT78 H0760104800001024206722 BANCO POSTA e inviata copia a mail uc.guspini@gmail.com

Grazie NB SENZA BONIFICO NON SI PARTE .

4- Verifica iscrizioni – Ritrovo

Vigeranno i nuovi protocolli e linee guida F.C.I. in tutte le fasi della gara

PER RITIRO I PASS PER I DIRETTORI SPORTIVI COMUNICA GLI EVENTUALI ASSENTI DEL PROPRIO TEAM
RITIRA I NUMERI E PACCHI GARA DI TUTTO IL PROPRIO TEAM

Il ritrovo degli atleti è fissato in Guspini Miniera di Montevecchio dalle ore 08.00 ,

5 - Programma manifestazione

- 08,30-ritrovo/verifica tessere iscrizione
- 09,30- Riunione tecnica con il direttore di corsa c/o zona di ritrovo
- 09,30-fine verifica tessere/iscrizione
- 09,50 partecipanti in griglia di partenza
- 10,00 partenza esordienti allievi
- 10,50 arrivi
- 11,00 partenza juniores master
- 13,00 Arrivi
- premiazioni

6 – Percorso

percorso che si snoda nell'agglomerato dei cantieri della Miniera di Montevecchio, completamente su sterrato.

LA PARTENZA VERRA' EFFETTUATA DAL PIAZZALE "PICCALINNA percorso che si snoda nell'agglomerato dei cantieri della Miniera di Montevecchio, completamente su sterrato il tracciato che presenta tratti in single track sia in salita e discesa completamente naturali alternativi a brevi sezioni su carrereccia, anello con chilometraggio di circa 5,2 il lungo e il corto 3,34 per le categorie giovanili.

- donne esordienti 2 giri corto
- esordienti M - donne allieve 3 giri corto
- allievi M 4 giri corto
- Fascia 1 Junior - Open - EL. MT - M 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 4 giri lungo
- Fascia 2 donne junior - donne open . Woman 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - master 7-8 - 3 giri lungo.

7 - Obbligo dei partecipanti

Attuazione norme della Federazione Ciclistica italiana

Durante lo svolgimento della manifestazione è fatto obbligo ai partecipanti il rispetto del codice della strada, uniformarsi a tutte le prescrizioni e regolamenti,essere a conoscenza del programma e del percorso gara . Ogni società dovrà presenziare con un proprio rappresentante alla riunione tecnica con il direttore di corsa. La Società organizzatrice utilizzerà tutti i sistemi per portare a conoscenza delle Società e partecipanti del programma gara e percorso.

8 - Servizio sanitario

Il servizio sanitario sarà svolto da due ambulanze e dal medico ufficiale di gara a seguito gara.

I presidi sanitari saranno svolti dagli ospedale più vicini che sono quelli di: San Gavino Monreale .

9 - Assistenza tecnica

ASSISTENZA TECNICA PREVISTA NELLA AREA SUCCESSIVA AL SINGLE TRECK CAMERONI ROSSI.

10 - Rifornamento

Zona rifornimento

11 - Premiazioni/accorpamenti

come da regolamento da norme attuative Regionali settore fuoristrada 2024

12 - Segnalazione del Percorso

Punti di svolta ed altro saranno segnalati con appositi cartelli ben individuabili.

13 – Ecologia

Al fine di non disperdere nella natura il materiale di risulta si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo la strada bensì di disfarsene nell'ambito della zona di rifornimento dove alla bisogna si provvederà alla raccolta.

14 - Responsabilità

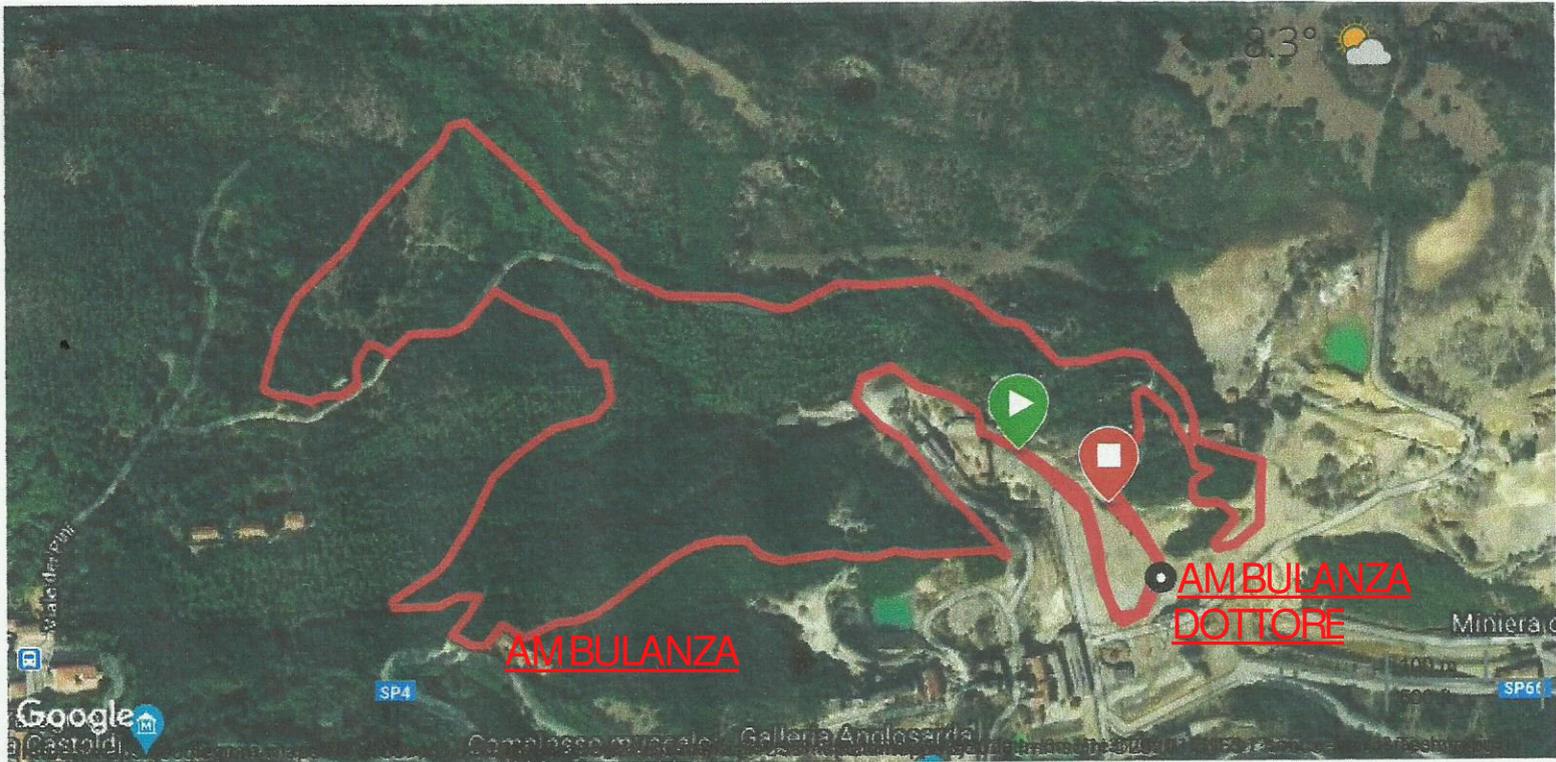
L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé ed aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione

Per quanto quivi non contemplato si rimanda alle norme FCI e normativa di legge vigente

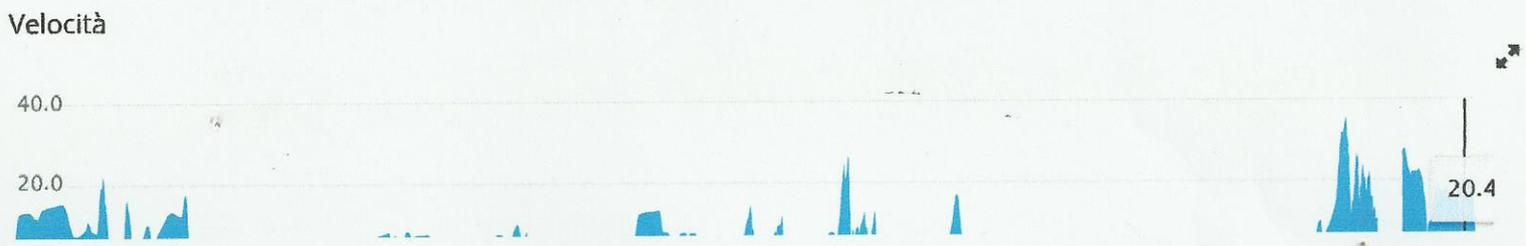

UNIONE CICLISTICA GUSPINI ASD
Sede legale: via Mazzini, 97 - GUSPINI (SU)
P.IVA 03207950928 - C.F. 01004260922
Mail: uc.guspini@gmail.com - Cell. 331 6333110

GIRO LUNGO

Distanza 5.02 Km Altitudine 230m Altitudine max 361m Dislivello 131m



Tempo Distanza



3.24 km

Distanza

16:23

Tempo

11.9 km/h

Velocità media

120 m

Ascesa totale



Più lento  Più veloce