

PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 170890

Pag. 1/2

Codice gara M020 Settore : Fuoristrada Organizzatore: 18E0642

Estensione: Regionale Classe : (RXC) Gare Cross Country

Tipo Gara : Crosscountry Partecipazione:

Tipo percorso:

Montepremi: Gara senza tabella montepremi

Categorie ammesse : Tutte, tesserati FCI e Enti di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2024.

Data : 05/05/2024 Località svolgimento : SARDEGNA Villa Siotto - SARROCH

Denominazione : 4° TROFEO CROSS COUNTRY VILLA SIOTTO SARROCH

7^ PROVA CHALLENGE ALKA XCO

Società Org: A.S.D. PUL.SAR.

Sede: A.S.D. PUL.SAR. - VIA SIOTTO 18 - 09018 - SARROCH - CA

Tel. 3451672600 Fax 1782737527

E-Mail pulsar.mtb@gmail.com

Iscrizioni : fattore K FCI / A.S.D. Pul.Sar. - Via Siotto 18 - 09018 Sarroch

Apertura Data 15/04/2024 Ore 09:00 Chiusura Data 02/05/2024 Ore 24:00

Tel. 3451672600

E-Mail pulsar.mtb@gmail.com

Addetto giuria : A145985 - CABONI ANTONIO

Resp. manifestazione : A247412 - COLLU GIORGIA

Dir.corsa/org. 1:

Dir. corsa /org 2:

Dir. corsa /org 3:

Medico : Dottoressa Federica Bonfante

Delegato tecnico :

Eventuale luogo antidoping : Locali predisposto c/o Villa Siotto

Addetto controllo antidoping : A037445 - TOLU FRANCESCA

Note :

PROGRAMMA

05/05/2024 4° TROFEO CROSS COUNTRY VILLA SIOTTO SARROCH Corsa singola

Ritrovo : Sarroch VILLA SIOTTO PIAZZA REPPUBLICA Ore 08:00

Partenza : PARCO VILLA SIOTTO Ore 10:00

Km: 3,5 / 4,7

Descrizione del percorso/Programma riunione:

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

12/04/2024

Il percorso si presenta nella parte iniziale con una rampa di lancio 300 mt in pavé che porta al percorso il quale presenta molti sali scendi impegnativi e tratti di single track in salita e discesa tecnici con possibilità di usare le varianti più semplici.

PERCORRENZA PER CATEGORIA: GIRO CORTO 3.5 KM
ESORDIENTI M 1° ANNO E 2° ANNO, RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
DONNE ESORDIENTI 1° E 2° ANNO RAMPA DI LANCIO + 2 GIRO
ALLIEVI 1° ANNO E 2° ANNO, RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI
DONNE ALLIEVE 1° ANNO E 2° ANNO RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
G6 M/F RAMPA DI LANCIO + 1 GIRO DOPO GLI ESORDIENTI.

PERCORRENZA PER CATEGORIA: GIRO LUNGO 4.7 KM
JUNIORES RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI
OPEN e ELITE SPORT > RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI;
Open Femminile (D Juniores, D Elite e D Under 23) > RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
MASTER 1-2-3-4-5-6 > RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI;
Elite Sport Woman/MW1/MW2/ MW3 > RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
Master 7- M8+ RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI

Arrivo : PARCO VILLA SIOTTO **Ore** 10:30
Verifica licenze : VILLA SIOTTO DALLE ORE 8,15 ALLE ORE 9,30
Punzonatura :
Riunione tecnica: VILLA SIOTTO PIAZZA REPPUBLICA ORE 9:45
Altri servizi PER INFO DETTAGLIATE CONSULTARE IL "REGOLAMENTO E PROGRAMMA"
DELLA GARA NEGLI ALLEGATI
Note : Iscrizioni altri Enti su pulsar.mtb@gmail.com

Quota iscrizione 15 euro per tutte le categorie amatoriali, mentre di 5€ per tutte le categorie giovanili e open. tramite bonifico intestato a A.S.D. Pul.Sar.
IBAN IT15V0306909606100000130690 - inviare copia del bonifico via e-mail:
pulsar.mtb@gmail.com

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

12/04/2024



PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

Regolamento Manifestazione “4° TROFEO CROSS COUNTRY VILLA SIOTTO - SARROCH” 7^ PROVA CHALLENGE ALKA XCO. GARA CROSS COUNTRY

Disposizioni generali

ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI

Organizzazione a cura del comitato organizzatore “A.S.D. Pul.Sar.”.

Sito ufficiale della manifestazione: www.pulsarmtb.it – E-mail società: pulsar.mtb@gmail.com

Info line comitato organizzatore: cell. 3451672600 (Collu Giorgia) - 349 2578697 (Sanna Francesco).

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO

Sarroch (CA) – (Villa Siotto) - **Domenica 05 MAGGIO 2024 – ore 08,00 – 14,00.**

PROGRAMMA

Il ritrovo è fissato presso la Villa Siotto (Ingresso piazza Repubblica) dalle ore 8.00 alle ore 9:30, per la verifica tessere, ritiro pettorali.

UN SOLO RESPONSABILE PER SOCIETA':

- COMUNICA GLI EVENTUALI ASSENTI DEL PROPRIO TEAM;
- RITIRA I NUMERI E PACCHI GARA DI TUTTO IL PROPRIO TEAM

- Ore 9.30 riunione tecnica;
- Ore 9.45 apertura griglie di partenza categorie Giovanili;
- Ore 10.00 Partenza categorie Giovanili;
- Ore 11.00 Apertura griglie Categoria Elite/Master
- Ore 11.15 Partenza Categoria Elite/Master;
- Ore 13.30 Premiazioni (verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria)

COMPORAMENTO ATLETI IN GARA

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti a osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all'organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell'ambiente, è fatto assoluto divieto liberarsi o gettare qualsiasi rifiuto.

I partecipanti, sebbene corsa agonistica, sono tenuti al rispetto del codice della strada e delle norme previste dalla FCI in materia. Il mancato rispetto del presente regolamento determina la squalifica con conseguente esclusione dalla gara e assunzione delle proprie responsabilità nel caso di danni a cose o persone.



PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

PERCORSI

Si presenta nella parte iniziale con una rampa di lancio 300 mt in pavé che porta al percorso il quale presenta molti sali scendi impegnativi e tratti di single track in salita e discesa tecnici con possibilità di usare le varianti più semplici.

PERCORRENZA PER CATEGORIA: GIRO CORTO 3.5 KM
ESORDIENTI M 1° ANNO E 2° ANNO, RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
DONNE ESORDIENTI 1° E 2° ANNO RAMPA DI LANCIO + 2 GIRO
ALLIEVI 1° ANNO E 2° ANNO, RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI
DONNE ALLIEVE 1° ANNO E 2° ANNO RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
G6 M/F RAMPA DI LANCIO + 1 GIRO DOPO GLI ESORDIENTI.

PERCORRENZA PER CATEGORIA: GIRO LUNGO 4.7 KM
JUNIORES RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI
OPEN e ELITE SPORT > RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI;
Open Femminile (D Juniores, D Elite e D Under 23) > RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
MASTER 1-2-3-4-5-6 > RAMPA DI LANCIO + 4 GIRI;
Elite Sport Woman/MW1/MW2/ MW3 > RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI
Master 7- M8+ RAMPA DI LANCIO + 3 GIRI

SOTTOSCRIZIONE

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si dichiara di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, come disposto dal Regolamento EU 2016/679 e dalla legge sulla privacy n. 675 del 31/12/1996 e successive modifiche.

RESPONSABILITÀ

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

ISCRIZIONE TESSERATI

Le iscrizioni avranno inizio il 15 aprile ore 9:00 e termineranno il 02 maggio ore 24:00
Le società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale – web <http://ksport.fattorek.it/fci> -
id. gara: 170890

Le società appartenenti a un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti, tramite form presente sul sito www.pulsar.mtb.it : cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed Ente di appartenenza.

TASSE D'ISCRIZIONE

Quota iscrizione gara 15€ per tutte le categorie amatoriali, mentre di 5€ per tutte le categorie giovanili e open.

MODALITA' PAGAMENTO

VERSAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO A A.S.D. Pul.Sar.
IBAN: IT15V0306909606100000130690 presso Banca Intesa Sanpaolo.
inviare cortesemente copia del bonifico via e-mail: pulsar.mtb@gmail.com



PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

Nel caso in cui la somma versata è inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore. Gli atleti della società che non avranno fatto il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara anche se pre-iscritti nei termini.

PACCHI GARA

Il pacco gara per tutte le categorie comprende: la cartella con il proprio numero e buono per panino + acqua;
Nelle categorie amatoriali verrà omaggiato all'interno del pacco gara una barretta.

PRANZO

Sarà allestito un botteghino con servizio bar dove gli atleti potranno ritirare con il proprio buono pasto il panino e l'acqua, per gli accompagnatori sarà possibile acquistare il proprio panino al costo di 5 € in loco con bevande escluse.

RILEVAMENTO TEMPI

Il rilevamento dei tempi sarà a cura del Sig. Giovanni Cocco.

Sarroch li, 10/04/2024



IL PRESIDENTE

Collu Giorgia
Giorgia Collu



Grafico: min. med. max Elevazione: 31, 72, 120 m Velocità: 4.7, 11.0, 36.0 km/h Heart Rate: 93.0, 127, 150 Temperature: 23, 24.4, 26
Totale intervallo: Distanza: 4.71 km Guadagno/perdita in elev.: 246 m, -245 m Pendenza max: 37.6%, -37.3% Pendio medio: 8.8%, -10.1% Tempo: 25 m 45.0 s



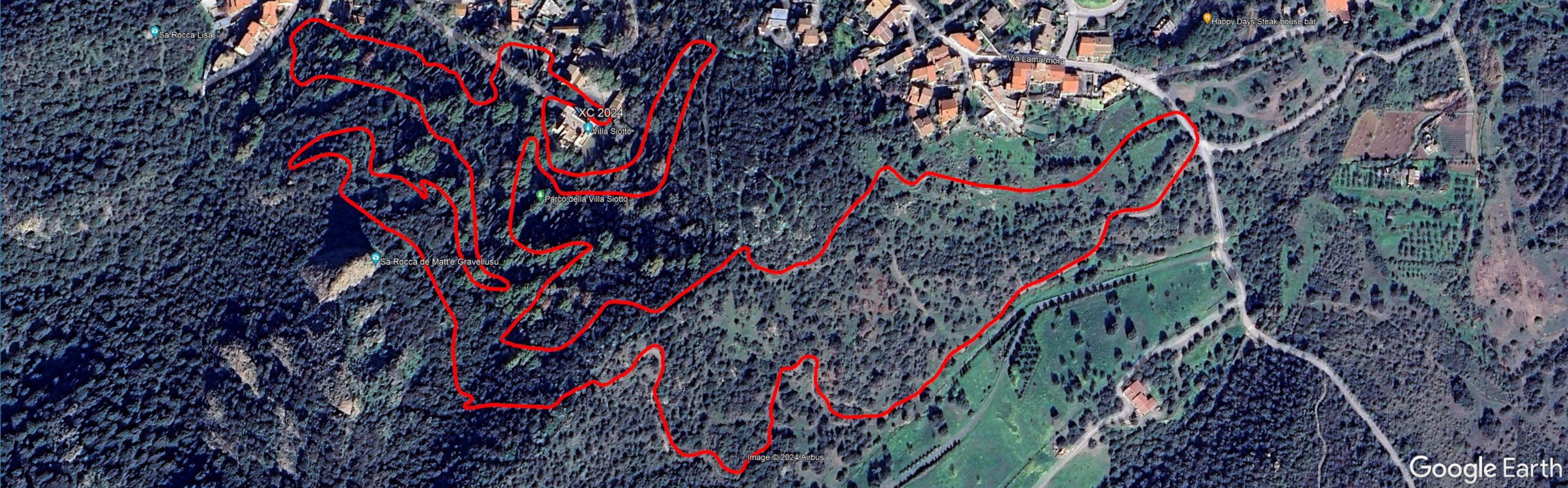


Grafico: min. med. max. Elevazione: 49, 78, 121 m | Velocità: 4.6, 11.1, 38.1 km/h | Heart Rate: 107, 132, 153 | Temperature: 24.0, 24.5, 26
Totali intervallo: Distanza: 3.53 km | Guadagno/perdita in elev.: 188 m, -188 m | Pendenza max: 43.5%, -38.0% | Pendio medio: 8.8%, -10.6% | Tempo: 19 m 9.0 s

5 m 38.6 s

4° TROFEO CROSS COUNTRY VILLA SIOTTO - SARROCH - GIRO CORTO

