

PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 170898

Pag. 1/2

Codice gara M017 **Settore :** Fuoristrada **Organizzatore:** 18W0681

Estensione: Regionale **Classe :** (RMX) Marathon
Tipo Gara : Crosscountry **Partecipazione:**

Tipo percorso:

Montepremi: Gara senza tabella montepremi

Categorie ammesse : È ammessa la partecipazione di tutti i tesserati F.C.I. per il 2024 (escluse le categorie AGONISTICHE degli esordienti, allievi e juniores) e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva Convenzionati FCI

Data : 12/05/2024 **Località svolgimento :** SARDEGNA ORROLI

Denominazione : CAMPIONATO REGIONALE MARATHON - 7[^] LAGHI E NURAGHI
CAMPIONATO REGIONALE MARATHON

Società Org: NURRI-ORROLI MOUNTAIN BIKE A.S.D.

Sede: NURRI-ORROLI MOUNTAIN BIKE A.S.D. - VIA ANTONIO SEGNI 42 - 09059 - NURRI - SU

Tel. 3404904343

E-Mail mtb.nurroli@gmail.com

Iscrizioni : NURRI - VIA ANTONIO SEGNI 42 - 09059 NURRI SU

Apertura **Data** 01/04/2024 **Ore** **Chiusura** **Data** 08/05/2024 **Ore**

Tel. 3404904343

E-Mail mtb.nurroli@gmail.com

Addetto giuria :

Resp. manifestazione : A049365 - CONTI ANDREA

Dir.corsa/org. 1:

Dir. corsa /org 2:

Dir. corsa /org 3:

Medico :

Delegato tecnico :

Eventuale luogo antidoping : LOCALI SANTA CATERINA ORROLI

Addetto controllo antidoping : A049362 - USAI FRANCO

Note :

PROGRAMMA

12/05/2024 CAMPIONATO REGIONALE MARATHON - 7[^] LAGHI E NURAGHI

Ritrovo : ORROLI **Ore** 08:00

Partenza : SANTA CATERINA ORROLI **Ore** 09:30

Km: 62

Descrizione del percorso/Programma riunione:

Partenza dalla località SANTA CATERINA a Orroli .dopo 4 km di strade comunali si procede in direzione del nuraghe arrubiu e si entra nel bosco attraversando strade e sentieri che ci porteranno in direzione della località "Molimentu" per proseguire in direzione "Funtana Pauli", ci sarà un tratto di km 2,5 in asfalto, alla fine, si imbrocherà il single track "miximili" di km 3,5, si arriva in riva al fiume flumendosa per poi salire in direzione "Frissas", arrivati in cima si gira a sinistra direzione Taccu , per poi costeggiare il paese di nurri e ridigersi verso padenti.

Una volta entrati nel bosco in località 2 padenti si affronterà il single geotritone per poi risalire verso orroli e l'arrivo a santa caterina.

Data Timbro della società Firma del Presidente

Data di approvazione Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

05/04/2024

Arrivo : SANTA CATERINA ORROLI **Ore** 13:00

Verifica licenze : 08:01

Punzonatura :

Riunione tecnica: SANTA CATERINA ORROLI

Altri servizi IL PAGAMENTO è AMESSO SOLO CON BONIFICO BANCARIO INTESTATO A NURRI-ORROLI MTB ASD- IBAN: IT97P0101586770000070391552.
Si prega di allegare la copia del bonifico bancario all'email mtb.nurroli@gmail.com.
- Categorie agonistiche la quota di iscrizione è pari ad euro 10,00 + PACCO GARA FACOLTATIVO DI EURO 5
- Categorie amatoriali. la quota di iscrizione prevista per tutti i partecipanti in euro 22,00
E' PREVISTO UN CANCELLO ORARIO AL KM 28 FISSATO PER LE 11:30.

Note : IL PRONTO SOCCORSO E L'OSPEDALE PIU' VICINO SI TROVA AD ISILI - KM 22 CIRCA.
IL PERCORSO SARA' OPPORTUNAMENTE SEGNALATO CON SEGNALETICA A NORMA.
PER IL RESTO VEDI IL REGOLAMENTO ALLEGATO.
LOCALI ANTIDOPING PRESSO SANTA CATERINA - ORROLI

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

05/04/2024

NURRI ORROLI MOUNTAIN BIKE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

VIA ANTONIO SEGNI N. 42 09059 – NURRI (SU)

P- IVA/C.F. 01455310910



REGOLAMENTO TECNICO

7^ "LAGHI E NURAGHI" (4 TAPPA SARDINIA CUP)

CAMPIONATO SARDO MARATHON (XCM)

CON ANNESSE XCP & XCP SHORT

Art.1-ORGANIZZAZIONE

Comitato organizzatore

L'associazione Nurri-Orroli MTB ASD, organizza il giorno 12 Maggio 2024 a ORROLI (SU), la settima edizione della granfondo XCP "LAGHI E NURAGHI", regolarmente inserita nel Calendario Regionale e disciplinata secondo quanto previsto dalle norme per il settore fuoristrada della stessa F.C.I.

Norme di riferimento.

La competizione avrà luogo nel rispetto del presente regolamento, del programma ufficiale della manifestazione delle decisioni intraprese dalla Giuria di gara e dal Comitato Organizzatore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento tecnico e le norme attuative Nazionali e Regionali del Settore Fuoristrada della F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana). Gran parte della manifestazione si svolgerà su strade a traffico limitato, tuttavia è obbligo dei partecipanti rispettare le disposizioni del codice della strada.

Ritrovo, verifica tessere, griglie e partenza

Il ritrovo è fissato presso la località "santa Caterina" dalle ore 8.00 alle ore 9.00 nella sola giornata di domenica 12 Maggio 2024, per la verifica tessere, ritiro pettorali e pacco gara.

La verifica tessere sarà effettuata esclusivamente negli orari indicati nei righe superiori, si raccomanda che le operazioni di verifica tessere siano effettuate tramite un rappresentante per ogni società

- Ore 8:00 apertura verifica tessere "località san luigi"
- Ore 9:00 chiusura verifica tessere
- Ore 9:15 apertura griglie di partenza
- Ore 9:25 chiusura griglie;

- Ore 09:30 Partenza XCM
- Ore 09:35 partenza XCP SHORT
- Ore 09:40 partenza XCP
- ore 10.35 arrivo XCP short
- ore 11:30 arrivo XCP e XCM
- Ore 14:30 Premiazioni presso località santa caterina (Orroli);

L'organizzazione invita tutti i partecipanti ed in particolar modo i tesserati FCI a presentare, attraverso un rappresentante della Società, in un unico gruppo le tessere alla verifica pre gara. Questo al fine di agevolare e accelerare le procedure pre gara.

Percorsi della manifestazione –

- **XCM VALIDA COME PROVA UNICA CAMPIONATO SARDO**
percorso complessivo di 62 km con 1850 di dislivello, il percorso è composto da una prima parte asfaltata seguita da divertenti single track e tratti sterrati interamente segnalati con cartelli regolamentari.
- XCP
percorso complessivo di 37 km con 1100 di dislivello, il percorso è composto da una prima parte asfaltata seguita da divertenti single track e tratti sterrati interamente segnalati con cartelli regolamentari.
- XCP SHORT di 14 km con 450 metri di dislivello, il percorso è composto da una prima parte asfaltata seguita da divertenti single track e tratti sterrati interamente segnalati con cartelli regolamentari.

PARTECIPAZIONE

E' ammessa la partecipazione di tutti i tesserati F.C.I. per il 2024 e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva Convenzionati FCI.

XCM E' ammessa la partecipazione a tutte le categorie amatoriali più alle sole categorie agonistiche (OPEN) tesserati F.C.I. per il 2024

XCP E' ammessa la partecipazione a tutte le categorie amatoriali più alle sole categorie agonistiche (JUNIORES) tesserati F.C.I. per il 2024

XCP SHORT E' ammessa la partecipazione a tutte le categorie amatoriali più alle sole categorie agonistiche (esordienti e allievi) tesserati F.C.I. per il 2024

ISCRIZIONI, CONTROLLO TESSERE E NUMERAZIONE

3.1° Iscrizione Tesserati.

Per I tesserati alla F.C.I. iscrizioni tramite il sistema informatico federale - web <http://ksport.fattorek.it/fci>

– ID. GARA: **XCM 170898**

- ID GARA XCP **170899**
- ID GARA XCP SHORT **170900**

e convalidate via email a: mtb.nurroli@gmail.com, allegando copia del bonifico bancario intestato a: Nurri-Orroli MTB ASD, Via Antonio Segni n. 42 Nurri - **IBAN: IT97P0101586770000070391552.**

Le Società appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti e quindi entro le ore 24,00 di mercoledì 18/05/2024 un apposito elenco contenente: cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed ente di appartenenza, con indicato per ogni partecipante la prova a cui intende iscriversi, via email a: **mtb.nurroli@gmail.com**, allegando copia del bonifico bancario intestato a: Nurri-Orroli MTB ASD, Via Antonio Segni n. 42 Nurri - **IBAN: IT97P0101586770000070391552**.

Si ricorda che non potranno essere inseriti negli elenchi dei partecipanti i tesserati (FCI ed ENTI), dopo la chiusura delle iscrizioni. Nel caso in cui la somma versata sia inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica delle tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore. Gli atleti delle Società che non avranno eseguito il pagamento tramite bonifico alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se iscritti nei termini.

3.3 Costo di Iscrizione

Il costo di iscrizione è così suddiviso:

– Categorie agonistiche **XCP SHORT** (esordienti, allievi) la quota di iscrizione è pari ad euro 5,00; (l'eventuale pacco gara compreso di buono pasto si potrà acquistare al prezzo di 5 euro)

– Categorie agonistiche **XCP E XCM** (Junior, Open) esordienti, allievi) la quota di iscrizione è pari ad euro 10,00; (l'eventuale pacco gara compreso di buono pasto si potrà acquistare al prezzo di 5 euro)

– Categorie amatoriali. la quota di iscrizione prevista per tutti i partecipanti in euro 22,00 sino alle ore 24:00 di mercoledì 08/05/2024,

- Sarà possibile iscriversi contattando la società organizzatrice fino alle 12:00 di venerdì 09/05/2024 con una sovra tassa di 5 euro.
- successivamente non sarà più possibile la iscrizione. Il costo di iscrizione comprende oltre alla partecipazione alla prova anche i costi di cronometraggio, assistenza meccanica, ristori e pacco gara.
-

VARIE

Assistenza meccanica

Alla fine di un single track sarà posizionato un servizio di assistenza meccanica.

Ristori

Lungo il percorso saranno allestiti 5 punti di ristoro per la XCM, 3 per la XCP e 1 per la XCP SHORT.

Assistenza sanitaria e Locali antidoping

Prevede l'impegno di due ambulanze con medici e infermieri, il Pronto Soccorso e l'Ospedale più vicino si trova a Isili distante circa 22 km.

Locali antidoping presso SANTA CATERINA.

SEGNALAZIONE DEL PERCORSO

Punti difficili come discese tecniche, curve, strettoie, ecc. saranno segnalati con appositi cartelli ben individuabili e visibili.

PREMIAZIONI

Nella XCM valida come prova unica di CAMPIONATO REGIONALE MARATHON verranno premiati i campioni regionali in base alle norme attuative regionali.

Tutte le altre premiazioni seguiranno il regolamento e gli eventuali accorpamenti della SARDINIA CUP..

CONTATTI E RECAPITI

Le informazioni sulla manifestazione sono reperibili sulla pagina facebook [http:// www.facebook.com/MTB-Nurri-Orroli-ASD-928090617276378/?ref=settings](http://www.facebook.com/MTB-Nurri-Orroli-ASD-928090617276378/?ref=settings), sul sito della Nurri-Orroli MTB ASD <http://mtbnurroli.wixsite.com/mtbnurri> ,

Comitato organizzatore

Nurri-Orroli MTB ASD Via Antonio Segni n.42 Nurri (CA).

Recapiti per iscrizioni di gara

Per informazioni sarà possibile utilizzare l'indirizzo email mtb.nurroli@gmail.com o telefonare ai numeri Andrea 3404904343 – Stefano 3455100474 – Franco 3287627270

Nurri, 26 marzo 2024

Il Presidente

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. L. G.' with a stylized flourish at the end.

