

**PROGRAMMA DI GARA**
**ID GARA 172082**

Pag. 1/2

**Codice gara** C009 **Settore :** Amatoriale **Organizzatore:** 18X0786

**Estensione:** Regionale **Classe :** COMPETITIVA

**Tipo Gara :** In linea \ strada **Partecipazione:**
**Tipo percorso:**
**Montepremi:** Gara senza tabella montepremi

**Categorie ammesse :** JUNIORE UNDER CICLOAMATORI TUTTI DONNE COMPRESSE

**Data :** 12/05/2024 **Località svolgimento :** SARDEGNA oristano

**Denominazione :** GRAN PREMIO LAGO OMODEO

**Società Org:** G.S. AMATORI ORISTANO A.S.D.

**Sede:** G.S. AMATORI ORISTANO A.S.D. - VIA SCIROCCO 1A - 09170 - ORISTANO - OR

**Tel.** 3476964300

**E-Mail** amatorioristano@gmail.com

**Iscrizioni :** SALONE COMUNALE P.zza Antonio Cossu - A.S.D. AMATORI ORISTANO - 09710 oristano

**Apertura** **Data** 15/04/2024 **Ore** **Chiusura** **Data** 11/05/2024 **Ore**
**Tel.** 3476964300

**E-Mail** amatoreoristano@gmail.com

**Addetto giuria :** A214886 URO SALVATORE TEF.348303326

**Resp. manifestazione :** A214870 SPANU CARLO PIETRO

**Dir.corsa/org. 1:** 904464W SPANU CARLO PIETRO

**Dir. corsa /org 2:**
**Dir. corsa /org 3:**
**Medico :** SUL POSTO

**Delegato tecnico :** A214883 TOLA GIANFRANCI

**Eventuale luogo antidoping :** LOCALI COMUNALI VIA Piazza Antoni COSSU

**Addetto controllo antidoping :** A214883 TOLA GIANFRANCO 3478258027

**Note :**
**PROGRAMMA**

12/05/2024 GRAN PREMIO LAGO OMODEO

**Ritrovo :** oristano **A.S.D. AMATORI ORISTANO** **Ore** 08:00

**Partenza :** ULA TIRSO **Ore** 10:00

**Km:** 57,5

**Descrizione del percorso/Programma riunione:**

 ULA TIRSO-S.P.11- S.P. 75 ..S.S.388 -BUSACHI- S.P. 323- ULA TIRSO- S.P. 11- NEONELI-388- .S.P..15  
 NUGHEDU SANTA VITTORIA - S.P. 15- SORRADILE- BIDONI-' PONTE TADASUNI .S.P. 15 GHILARZA-  
 S.P.23- S.P. 11 ULA TIRSO

**Arrivo :** ULA TIRSO **Ore** 11:30

**Verifica licenze :** SALONE COMUNALE P.zza Antonio Cossu

**Punzonatura :**
**Riunione tecnica:** 09:45

**Altri servizi** i partecipanti devono rispettare il codice della strada - La manifestazione sarà aperta è chiusa da autovetture recanti il cartello < inizio gara ciclistica> e < fine gara ciclistica>

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

04/04/2024

PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 172082

Pag. 2/2

**Note :** il servizio- sanitario- sarà svolto da due ambulanze e dal medico ufficiale di gara. i presidi Sanitari saranno quelli più vicini-Ospedale San Martino- e il 118 con apporto dell'elisoccorso.

12/05/2024 GRAN PREMIO LAGO OMODEO

---

**Ritrovo :** oristano A.S.D. AMATORI ORISTANO **Ore** 08:00  
**Partenza :** ULA TIRSO **Ore** 10:00  
**Km:** 57,5

**Descrizione del percorso/Programma riunione:**

ULA TIRSO-S.P.11- S.P. 75 ..S.S.388 -BUSACHI- S.P. 323- ULA TIRSO- S.P. 11- NEONELI-388- .S.P..15  
NUGHEDU SANTA VITTORIA - S.P. 15- SORRADILE- BIDONI-' PONTE TADASUNI .S.P. 15 GHILARZA-  
S.P.23- S.P. 11 ULA TIRSO

**Arrivo :** ULA TIRSO **Ore** 11:30

**Verifica licenze :** SALONE COMUNALE P.zza Antonio Cossu

**Punzonatura :**

**Riunione tecnica:** 09:45

**Altri servizi** i partecipanti devono rispettare il codice della strada - La manifestazione sarà aperta è chiusa da autovetture recanti il cartello < inizio gara ciclistica> e < fine gara ciclistica>

**Note :** il servizio- sanitario- sarà svolto da due ambulanze e dal medico ufficiale di gara. i presidi Sanitari saranno quelli più vicini-Ospedale San Martino- e il 118 con apporto dell'elisoccorso.

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

04/04/2024

## 1- Organizzazione

ASD Amatori Oristano 18X0786

mail: amatorioristano@gmail.com Tel: 3476964300

Oristano 30-03-2024

## 2- Documentazione per approvazione

- Cartografia
- Indicazione zona deviazione vetture
- Programma speciale gara
- Tabella di Marcia

## 3- Iscrizione Tesserati e modalità di pagamento tassa di iscrizione e norme di partecipazione.

Sono ammessi solo i tesserati della categoria Masters + Under FCI e le categorie amatoriali degli E.P.S. il cui Ente ha in essere l'accordo bilaterale con la F.C.I. oltre al possesso della Bike Card. L'iscrizione è di esclusiva competenza delle società di appartenenza dei partecipanti, ed avrà inizio ad approvazione programma e terminerà alle ore 20 del 11-05-/2024, le Società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale on line <http://ksport.fattorek.it/fci> - ID GARA: 172082 Gli atleti degli EPS dovranno richiedere l'iscrizione tramite e-mail indicando Ente di appartenenza, nominativo, n° di tessera e data di nascita. La mancata iscrizione entro i termini di scadenza determinerà l'esclusione degli atleti dalla gara.

La tassa di iscrizione di € 15.00, dovrà essere versata esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:

Amatori Oristano- IBAN - IT 82 F 0101517400000070754438 - c/o Banco di Sardegna

Si dovrà trasmettere conferma dell'avvenuta richiesta d'iscrizione, allegando copia del bonifico bancario, tramite mail a amatorioristano@gmail.com

*La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:*

*– per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc);*

*– per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013) - come da modello scaricabile;*

*– per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo o alternativamente ma solo nel caso di manifestazioni non ad alti impegno fisico certificato di idoneità alla pratica di attività agonistica di particolare elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013) -allegato 1.*

*-per i soggetti di residenza straniera:certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza-come da modello scaricabile (o equivalente) il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo DataHealtht unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico.*

## 4- Verifica iscrizioni - ritrovo

-Il ritrovo degli atleti è fissato A ULA TIRSO Salone Comunale P.zza Antonio COSSU

Salone Comunale P.zza- Antonio Cossu - dalle 08:00 alle 09:20

amatorioristano@gmail.com  
C.F. 90033250953 - cell. 347 6964300  
via Scirocco 1/a - 09170 Oristano

GS "Amatori Oristano" ASD  
via Scirocco 1/a - 09170 Oristano  
C.F. 90033250953 - cell. 347 6964300  
amatorioristano@gmail.com

La verifica tessere ed ammissione in gara sarà svolta dalla Società organizzatrice con inizio il sabato dalle ore 16.30 alle ore 20:00; per la verifica tessere ogni Società invierà un proprio rappresentante consegnando ad un addetto dell'organizzazione le tessere o il modulo S.I.F.. L'organizzazione consegnerà al rappresentante della società una busta contenente i dorsali e le informazioni relative alla gara ed il pacco gara.

La collaborazione di tutti semplificherà la verifica iscrizione/tessere.

#### 5 - Programma manifestazione

- Domenica 08:00/ 09.45 verifica tessere/ ammissione in gara
- 9,45 Riunione tecnica con il direttore di corsa c/o zona di ritrovo
- 10:00 partenza agonistica KM 0
- 11.30/12.00 arrivo fronte Comune.....
- 13.30 circa premiazioni sul luogo di ritrovo

#### 6 -Percorso

- E' previsto un primo tratto di trasferimento , P.zza Quattro Novembre uscita del
- paese S.P. 11
- Uscita direzione Busachi
- S.S. 388----BUSACHI- S.P. 32—DX Ula Tirso S.P. 11
- 1° Giro Ula Tirso direzione NEONELI .S.P. 15 -NEONELI – NUGHEDU SANTA
- NUGHEDU SANTA VITTORIA S.P. 15- SORRADILE si attraversa tutto -bidoni'
- TADASUNI . Attraversamento Ponte (attenzione gradino)direzione GHILARZA
- BORONEDDU-S.P.15 GHILARZA -SX altezza Supermercato MD Via Ocier-SX
- Campo Sportivo Via Monsignor Zucca Rotonda SX innesto S.P. 23 direzione
- FORDONGIANUS Cava Del Tirso SX Cantinedda -(Attraversamento Ponte
- attenzione gradino )SX direzione ULA TIRSO – Via Tirso – Piazzat. Quattro
- quattro Novembre --- ARRIVO fronte Comune rettilineo 100 m
- I corridori superati dalla vettura fine gara proseguiranno la manifestazione. consapevoli di non avere alcuna tutela in quanto il tratto di strada che percorrono è aperta al traffico.

#### 7- Obblighi dei partecipanti

Durante lo svolgimento della manifestazione i partecipanti dovranno: rispettare il codice della strada; uniformarsi e rispettare tutte le prescrizioni e i regolamenti; essere a conoscenza del programma e del percorso gara. Ogni società dovrà presenziare con un proprio rappresentante alla riunione tecnica con il direttore di corsa. La Società organizzatrice utilizzerà tutti i sistemi per portare a conoscenza delle Società e dei partecipanti il programma gara e relativo percorso. La manifestazione sarà aperta è chiusa da autovetture recanti il cartello < inizio gara ciclistica> e <fine gara ciclistica>.

CS "Amatori Oristano" ASD  
Via Scirocco 1/A - 09170 Oristano  
C.F. 90033250953 - cell. 347 6964300  
amatorioristano@gmail.com

## 8 -Servizio sanitario

Il servizio sanitario sarà svolto da due ambulanze e dal medico ufficiale di gara.

I presidi sanitari saranno svolti ospedali più vicini, che sono quelli di ORISTANO Ospedale San Martino, ed 118 con apporto dell'Elisoccorso.

**9-Assistenza tecnica- Auto al seguito- Servi** La società organizzatrice metterà a disposizione una auto per recupero atleti ritirati il c.d. "carro scopa". Non sono autorizzate auto al seguito

## 10-Rifornimento

Il rifornimento in movimento è proibito, è consentito solo il rifornimento da fermo ed esclusivamente sulla parte DX della carreggiata. Al km. 35 nel paese Tadasuni Boroneddu

## 11-Premiazioni/accorpamenti

Saranno premiati i primi tre assoluti e i primi 3 di ogni categoria, inoltre sono previsti accorpamenti per le categorie in accordo alle norme attuative regionali.

## 12-Segnalazione del Percorso

Punti di svolta ed altro saranno segnalati con appositi cartelli e con frecce ben individuabili. colore GIALLO-NERO.

## 13- Ecologia

Al fine di non disperdere nella natura il materiale di risulta si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo la strada bensì di disfarsene nell'ambito della zona di rifornimento dove alla bisogna si provvederà alla raccolta.

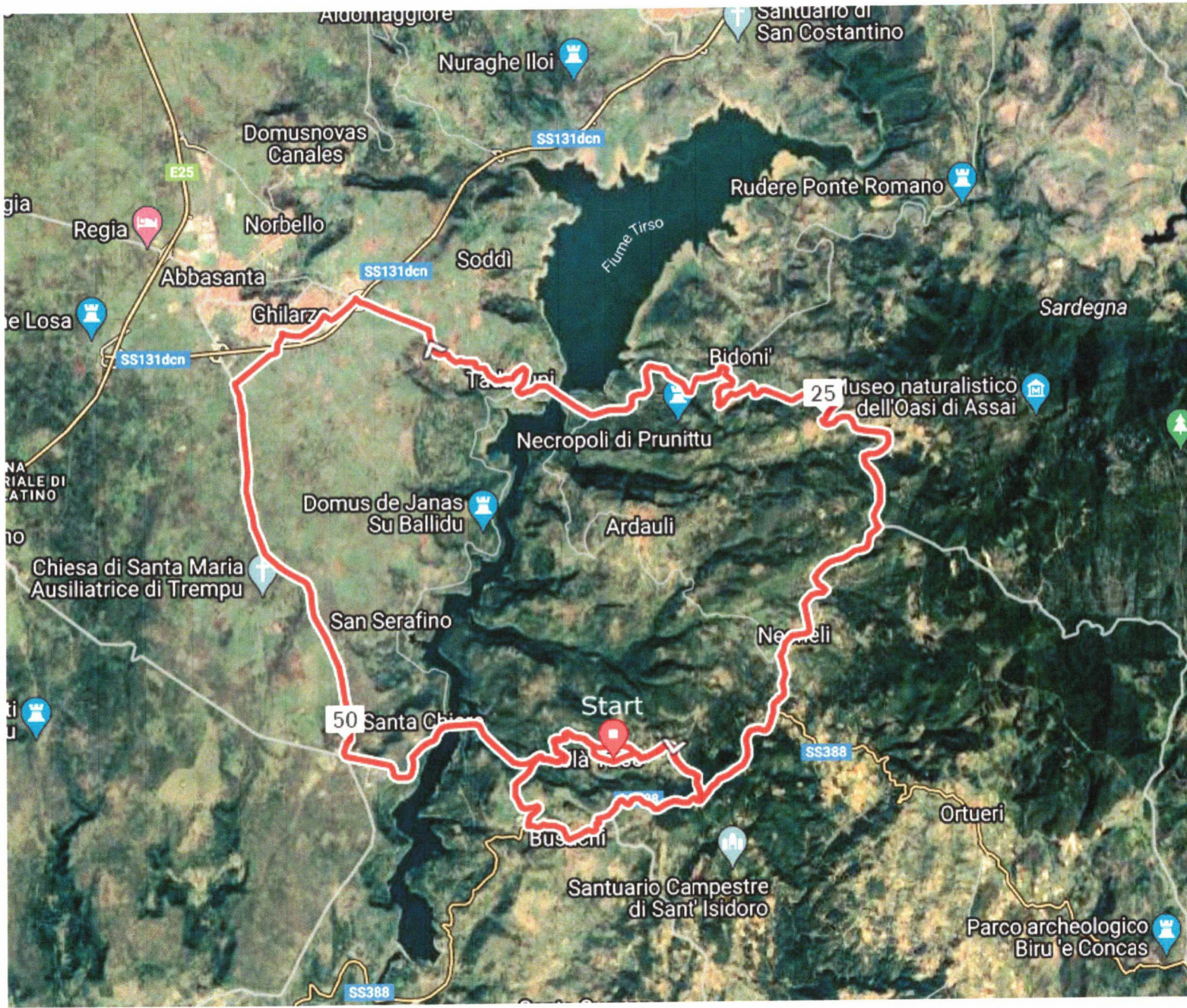
## 14- Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé ed aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione

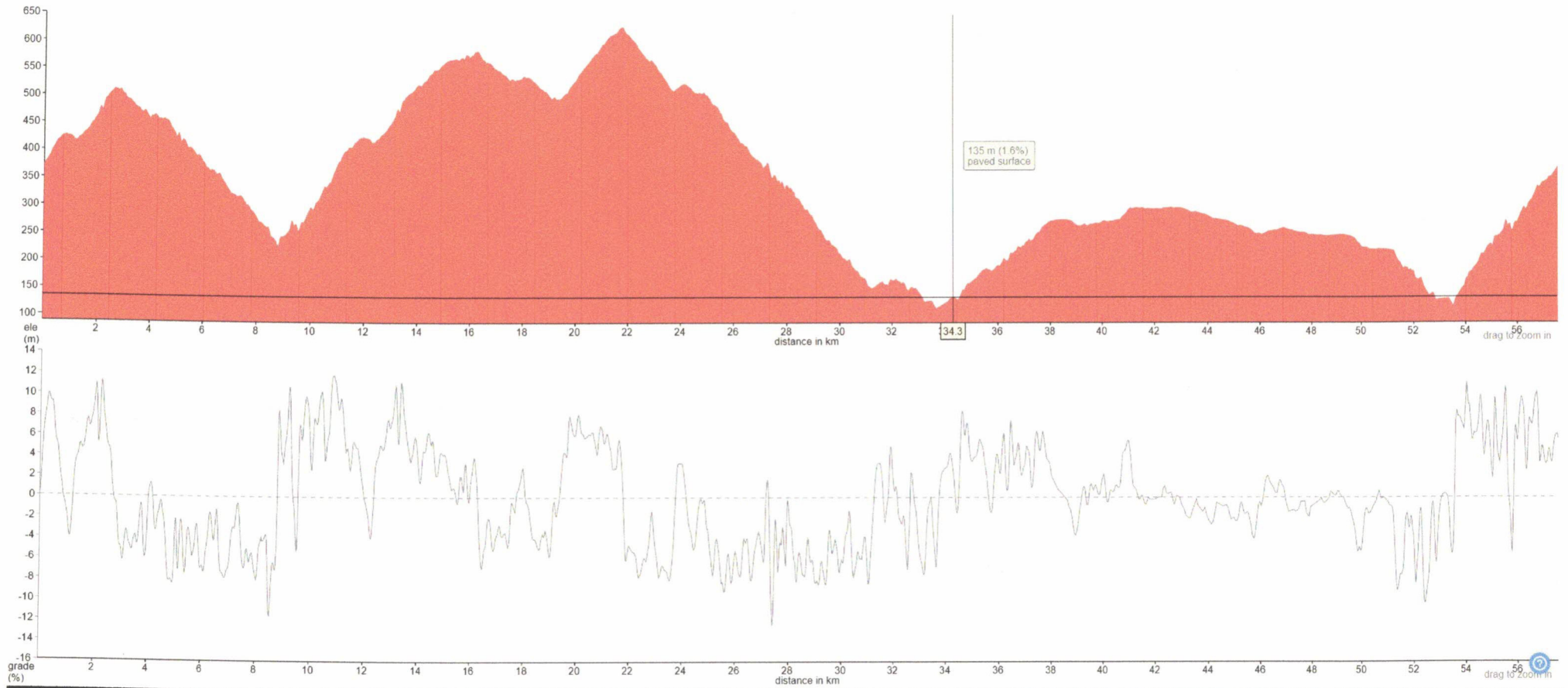
**Per quanto quivi non contemplato si rimanda alle norme FCI e alla normativa di Legge vigente**

GS. "Amatori Oristano" ASD.  
via Scirocco 1/a - 09170 Oristano  
C.F. 90033250953 - cell. 347 6964800  
amatorioristano@gmail.com





*ASD "Amatori Oristano" ASD*  
Via Sirocco 1/a - 09170 Oristano  
C.F. 9003250953 - Cell. 347 6964300  
amatori.oristano@gmail.com



**GS "Amatori Oristano" ASD.**  
 via Scirocco 1/a - 09170 Oristano  
 C.F. 9003250953 - cell. 3476964300  
 amatori.oristano@gmail.com


*John*



**GS. "Amatori Oristano" ASD.**  
 via Scirocco 1/a - 09170 Oristano  
 C.F. 00033250953 - cell. 347 6964300  
 amatori.oristano@gmail.com

*Handwritten signature*



DENOMINAZIONE DELLA GARA:	Gran Premio Centennale Diga				
LOCALITA' DI PARTENZA:	Ula Tirso				
DATA DI SVOLGIMENTO:	12-mag-24				

## TABELLA DI MARCIA

Ora di partenza:	10:00:00		Km. totali	57,5		Media [Km/h]			
						<b>30</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>42</b>
Località/punto del percorso	Km.	Km. parziali	Km. all'arrivo	Quota (m/slm)	Pendenza	hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss
Ula Tirso	0	0	57,5	370	-	10:00:00	10:00:00	10:00:00	10:00:00
Busachi	5,3	5,3	52,2	512	3%	10:10:36	10:09:21	10:07:57	10:07:34
Bivio Ula Tirso	10,8	5,5	46,7	342	-3%	10:21:36	10:19:03	10:16:12	10:15:25
Neoneli	17,1	6,3	40,4	530	3%	10:34:12	10:30:10	10:25:39	10:24:25
Nugheddu Santa Vittoria	24,6	7,5	32,9	628	1%	10:49:12	10:43:24	10:36:54	10:35:08
Sorradile	27,4	2,8	30,1	502	-5%	10:54:48	10:48:21	10:41:06	10:39:08
Bidoni	29,3	1,9	28,2	342	-8%	10:58:36	10:51:42	10:43:57	10:41:51
Tadasuni	35,4	6,1	22,1	315	0%	11:10:48	11:02:28	10:53:06	10:50:34
Boroneddu	36,9	1,5	20,6	220	-6%	11:13:48	11:05:07	10:55:21	10:52:42
Ghilarza	39,1	2,2	18,4	276	3%	11:18:12	11:09:00	10:58:39	10:55:51
Bivio Cava	50,2	11,1	7,3	299	0%	11:40:24	11:28:35	11:15:18	11:11:42
Cantinedda	52,8	2,6	4,7	225	-3%	11:45:36	11:33:10	11:19:12	11:15:25
Ula Tirso	57,5	4,7	0	370	3%	11:55:00	11:41:28	11:26:15	11:22:08

GS "Amatori Oristano" ASD  
 Via Scirocco 1/a - 09170 Oristano  
 C.F. 90033240943 - cell. 347 696 4300  
 amatori.oristano@gmail.com

*Handwritten signature: Gian Carlo...*