

PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 175519

Pag. 1/2

Codice gara **Settore :** Fuoristrada **Organizzatore:** 18L0369

**Estensione:** Regionale **Classe :** (RXC) Gare Cross Country

**Tipo Gara :** Crosscountry **Partecipazione:**

**Tipo percorso:**

**Montepremi:** Gara senza tabella montepremi

**Categorie ammesse :** TUTTE, SONO AMMESSI I TESSERATI CON GLI ENTI CONVENZIONATI

**Data :** 23/03/2025 **Località svolgimento :** SARDEGNA GUSPINI

**Denominazione :** 24° TROFEO GENTILIS  
CHALLENGE "4 MORI XC CUP 2025"

**Società Org:** ARKITANO MTB CLUB A.S.D.

**Sede:** ARKITANO MTB CLUB A.S.D. - VIA SARDEGNA N. 41 - 09097 - SAN NICOLÒ D'ARCIDANO - OR

**Tel.** 3701131823 **Fax** 1782224781

**E-Mail** arkitano@tiscali.it

**Iscrizioni :** ARKITANO MTB CLUB - VIA SARDEGNA N. 41 - 09097 SAN NICOLO' D'ARCIDANO OR

**Apertura** **Data** 10/03/2025 **Ore** 00.01 **Chiusura** **Data** 20/03/2025 **Ore** 23.59

**Tel.** 3701131823 **Fax** 1782224781

**E-Mail** arkitano@tiscali.it

**Addetto giuria :** COCCO GIOVANNI tess. AO81955

**Resp. manifestazione :** SPIGA GIACOMO ANTONIO tess. A244553

**Dir.corsa/org. 1:**

**Dir. corsa /org 2:**

**Dir. corsa /org 3:**

**Medico :** IN LOCO

**Delegato tecnico :**

**Eventuale luogo antidoping :** STRUTTURA ENTE FORESTE - PARCO GENTILIS

**Addetto controllo antidoping :** MONTISCI MASSIMO tess. 490970A

**Note :**

PROGRAMMA

23/03/2025 CROSS COUNTRY - 24^ TROFEO GENTILIS Tappa

**Ritrovo :** PARCO REGIONALE GENTILIS - GUS CASEGGIATO ENTE FORESTE **Ore** 08:00

**Partenza :** STRADA ASFALTATA FRONTE CASEGGIATO ENTE FORESTE **Ore** 10:00

**Km:** 13,7

Descrizione del percorso/Programma riunione:

GIRO CORTO DI KM. 3,4 RISERVATO ALLE CATEGORIE GIOVANILI. RICAIVATO INTERAMENTE ALL'INTERNO DEL FITTO BOSCO, SI SVILUPPA IN SENTIERI IN DOUBLE E SINGLE TRACK, CON PASSAGGI TECNICI ALTAMENTE SPETTACOLARI. SOLO ALLA PARTENZA SI PERCORRONO 380 MT DI LANCIO IN ASFALTO IN SALITA.

**Arrivo :** TRATTO FINALE ASFALTO C/O INGRESSO PARCO **Ore** 11:00

**Verifica licenze :** CASEGGIATO ENTE FORESTE - DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 09:20

**Punzonatura :**

**Riunione tecnica:** CASEGGIATO ENTE FORESTE - ORE 9:30

Data Timbro della società Firma del Presidente

Data di approvazione Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

13/02/2025

## PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 175519

Pag. 2/2

**Altri servizi** ALLIEVI M. = 3 giri + lancio; ESORDIENTI M. = 3 giri + lancio; ALLIEVI DONNE = 2 giri + lancio ESORDIENTI DONNE = 1 giro + lancio

**Note :** IL PRONTO SOCCORSO E L'OSPEDALE PIU' VICINO SI TROVA AD SAN GAVINO MONREALE - KM 30 CIRCA.  
IL PERCORSO SARA' OPPORTUNAMENTE SEGNALATO CON SEGNALETICA A NORMA.  
PER IL RESTO VEDI IL REGOLAMENTO ALLEGATO.

23/03/2025

CROSS COUNTRY - 24^ TROFEO GENTILIS

Tappa

---

**Ritrovo :** PARCO REGIONALE GENTILIS - GUS CASEGGIATO ENTE FORESTE **Ore** 08:00  
**Partenza :** CASEGGIATO ENTE FORESTE - ORE 9:30 **Ore** 11:00  
**Km:** 17,3

**Descrizione del percorso/Programma riunione:**

GIRO LUNGO DI KM. 4,4 RISERVATO ALLE CATEGORIE AGONISTE E AMATORIALI. RICAIVATO INTERAMENTE ALL'INTERNO DEL FITTO BOSCO, SI SVILUPPA IN SENTIERI IN DOUBLE E SINGLE TRACK, CON PASSAGGI TECNICI ALTAMENTE SPETTACOLARI. SOLO ALLA PARTENZA SI PERCORRONO 300 MT DI LANCIO IN ASFALTO IN SALITA.

**Arrivo :** TRATTO FINALE ASFALTO C/O INGRESSO PARCO **Ore** 12:30

**Verifica licenze :** CASEGGIATO ENTE FORESTE - DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 09:20

**Punzonatura :**

**Riunione tecnica:** CASEGGIATO ENTE FORESTE - ORE 9:30

**Altri servizi** - Open Maschile, Juniores M., Elite Master, Master 1, 2, 3, 4 = 3 giri + lancio;  
- Juniores F., Elite Sport Woman, Master Woman 1-2 (Under 40) e Master 5, 6, 7 = 2 giri + lancio;  
- Master Woman 3-4-5-6-7-8 e più (over 40) e Master 8 più = 1 giro + lancio.

**Note :** IL PRONTO SOCCORSO E L'OSPEDALE PIU' VICINO SI TROVA AD SAN GAVINO MONREALE - KM 30 CIRCA.  
IL PERCORSO SARA' OPPORTUNAMENTE SEGNALATO CON SEGNALETICA A NORMA.  
PER IL RESTO VEDI IL REGOLAMENTO ALLEGATO.

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

13/02/2025



## **ARKITANO MTB CLUB A.S.D.**

SEDE FISCALE: Via Sardegna n. 41

SAN NICOLO' D'ARCIDANO (OR) – 09097

pec: [arkitano@pec.it](mailto:arkitano@pec.it) - email: [arkitano@tiscali.it](mailto:arkitano@tiscali.it)

Anno Fondazione: 1995 - Codice Soc. F.C.I.: 18 L 0369

C.F.: 90020700952 - P. IVA: 01059370955

### **PROGRAMMA REGOLAMENTO**

# **24^ Cross Country "Trofeo Gentilis**

## **2^ PROVA CHALLENGE "4 MORI XC CUP 2025"**

**Parco regionale Gentilis - Guspini**

### **Disposizioni generali**

#### **ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI**

Organizzazione a cura del comitato organizzatore "ARKITANO MTB CLUBA A.S.D."

Sito ufficiale della manifestazione: [www.arkitano.it](http://www.arkitano.it) - E-mail società: [arkitano@tiscali.it](mailto:arkitano@tiscali.it)

Info line comitato organizzatore: cell. (Massimo) 3701131823

#### **LUOGO E DATA SVOLGIMENTO**

Guspini (SU) Località Parco regionale Gentilis - Domenica 23 marzo 2025.

#### **PROGRAMMA**

**RITROVO:** Il ritrovo è fissato presso lo stabile dell'Ente Foreste - parco Regionale "Gentilis" dalle ore 08.00 alle ore 09.20.

**UN SOLO RESPONSABILE PER SOCIETA':** AVRA' ACCESSO ALL'AREA SEGRETERIA, RITIRERA' I NUMERI DI TUTTI I PARTENTI DEL PROPRIO TEAM E COMUNICHERA' GLI EVENTUALI ASSENTI;

**RIUNIONE TECNICA:** CASEGGIATO ENTE FORESTE DALLE ORE 09.30 ALLE ORE 09.40

#### **PARTENZA:**

- Ore 09.45 apertura griglie di partenza categorie Giovanili,
- Ore 09.55 chiusura griglie;
- Ore 10.00 Partenza categorie Giovanili;
- Ore 10.45 Apertura griglie Categorie Juniores, Open e Master M/F
- Ore 10.55 Chiusura griglie;
- Ore 11.00 Partenza Categoria Juniores, Open e Master M/F.

#### **PREMIAZIONI E CERIMONIA PROTOCOLLARE**

**Saranno premiati i primi 3 classificati delle sottoelencate categorie e/o accorpamenti**

- Allievo m 2° anno,
- Allievo m 1° anno,
- Donna Allieva 2° anno,
- Donna Allieva 1° anno,
- Esordiente m 2° anno,
- Esordiente m 1° anno,
- Donna Esordiente 2° anno,
- Donna Esordiente 1° anno,
- Open Maschile (Elite e Under 23)



## **ARKITANO MTB CLUB A.S.D.**

SEDE FISCALE: Via Sardegna n. 41

SAN NICOLO' D'ARCIDANO (OR) – 09097

pec: [arkitano@pec.it](mailto:arkitano@pec.it) - email: [arkitano@tiscali.it](mailto:arkitano@tiscali.it)

Anno Fondazione: 1995 - Codice Soc. F.C.I.: 18 L 0369

C.F.: 90020700952 - P. IVA: 01059370955

- Open Femminile (Elite e Under 23)
- Junior Maschile
- Donne Junior
- Elite Sport (Elite Master Sport + Sport Junior)
- Master 1
- Master 2
- Master 3
- Master 4
- Master 5
- Master 6
- Master 7
- Master 8 e più
- Donne Amatori Under 40 (17/39 ANNI)
- Donne Master (over 40)

### **PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE**

È ammessa la partecipazione dei tesserati F.C.I. e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI, con tessere valide per l'anno 2024.

Le iscrizioni avranno inizio dalle ore 00.01 di **LUNEDI' 10 MARZO 2025** e termineranno **GIOVEDI' 20 MARZO 2024** alle ore 23.59.

Le società FCI dovranno utilizzare per l'iscrizione dei propri tesserati, il sistema informatico federale - web <http://ksport.fattorek.it/fci> : - id. **GARA 175519**.

Le Società appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti, un format scaricabile dal sito [www.arkitano.it](http://www.arkitano.it) contenente: cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed Ente di appartenenza, in alternativa potranno far pervenire la scansione delle tessere degli atleti da iscrivere.

### **TASSA ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO**

La quota iscrizione tesserati per le categorie agonistiche, Esordienti e Allievi compresi è di € 5,00, la quota per le categorie amatoriali è di € 15,00.

Il pagamento è ammesso solo con bonifico bancario intestato a: Arkitano Mtb Club ASD, Via Sardegna n. 41, S. N. d'Arcidano, IBAN: **IT45C0101585621000070147138**.

Nel caso in cui la somma versata è inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica delle tessere.

Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore.

Gli atleti delle Società che non avranno effettuato il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se pre-iscritti nei termini.

### **COMPORAMENTO ATLETI IN GARA**

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti ad osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all'organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell'ambiente, è vietato liberarsi o gettare qualsiasi rifiuto.



## **ARKITANO MTB CLUB A.S.D.**

SEDE FISCALE: Via Sardegna n. 41

SAN NICOLO' D'ARCIDANO (OR) – 09097

pec: [arkitano@pec.it](mailto:arkitano@pec.it) - email: [arkitano@tiscali.it](mailto:arkitano@tiscali.it)

Anno Fondazione: 1995 - Codice Soc. F.C.I.: 18 L 0369

C.F.: 90020700952 - P. IVA: 01059370955

### **SERVIZI E RISTORI**

Sarà garantito predisposta n. 2 zone di ristoro e assistenza tecnica. Sono accreditati ai box, un solo accompagnatore, oltre al meccanico, per ogni società e dovranno indossare abbigliamento identificativo del team di appartenenza.

### **SEGNALAZIONE DEL PERCORSO**

Punti difficili come discese tecniche, curve, strettoie, ecc. saranno segnalati con appositi cartelli ben individuabili e visibili.

### **PERCORSI**

Percorso Lungo è lungo circa 4.4 km circa, è riservato agli Junior, agli Under 23, agli Elite e ai tesserati delle Categorie Amatoriali.

Percorso Corto (Short): di km 3.4 circa, riservato ai partecipanti tesserati Esordienti ed Allievi (Categorie Giovanili)

Lì, 11/02/2025



Il Presidente  
Giacomo Antonio Spiga





Grafico: min. med. max. Elevazione: 111, 160, 213 m

Totali intervallo: Distanza: 3.56 km Guadagno/perdita in elev.: 221 m, -203 m Pendenza max: 31.9%, -39.0% Pendio medio: 10.1%, -11.6%







Image © 2025 Airbus

Google Earth

Grafico: min. med. max. Elevazione: 125, 173, 213 m

Totale intervallo: Distanza: 4.62 km Guadagno/perdita in elev.: 268 m, -268 m Pendenza max: 30.5%, -38.5% Pendio medio: 10.3%, -10.5%





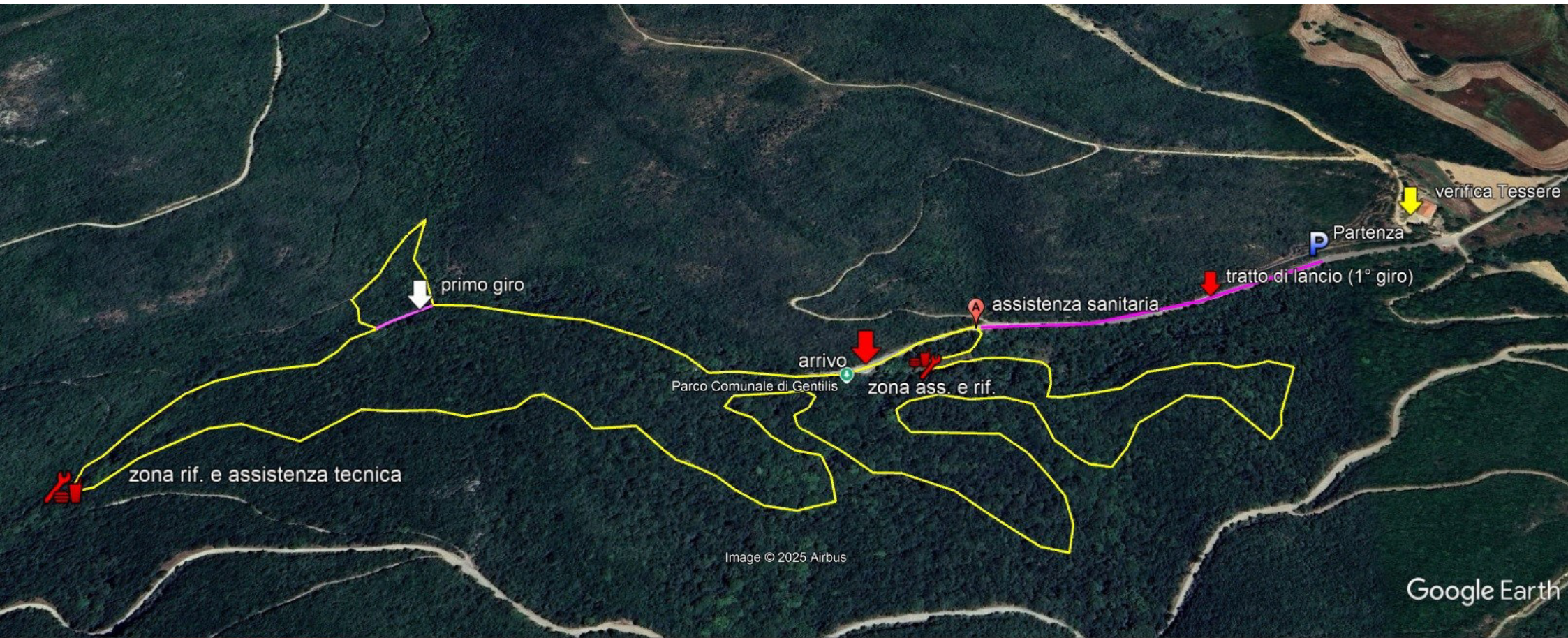


Grafico: min. med. max. Elevazione: 125, 165, 213 m

Totale intervallo: Distanza: 3.44 km Guadagno/perdita in elev.: 212 m, -212 m Pendenza max: 32.4%, -40.4% Pendio medio: 10.3%, -12.0%

