

S.A.R. Settore Amatoriale Regionale

NORME ATTUATIVE 2023 rev.1 del 08/12/2022

Testo aggiornato alla delibera assunta dal Consiglio Regionale nella riunione del

1. Programma e regolamento della manifestazione

Il Programma gara debitamente compilato attraverso la procedura informatica da inviare al S.A.R. per l'approvazione, altresì deve essere integrato dai seguenti documenti:

- programma speciale di gara su carta intestata della Società organizzatrice;
 - le tabelle di marcia con l'indicazione del tempo massimo/minimo;
 - le caratteristiche del percorso con le relative altimetrie/planimetrie;
 - indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
 - dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
 - caratteristiche dell'ultimo chilometro;
 - documento di accettazione incarico Direttore di Corsa;
 - documento comprovante l'avvenuto versamento tassa regionale iscrizione al calendario regionale;
 - da qualsiasi altro documento che gli organizzatori ritengano utile allegare.
- In riferimento alle norme attuative S.A.N. l'organizzatore deve indicare esplicitamente nel Regolamento dell'evento la natura della manifestazione (competitiva o non competitiva di alto impegno psicofisico oppure non competitiva, di basso impegno psicofisico) e citare nello stesso la completa adesione alle disposizioni degli articoli 1.2.2 e 1.4.3 delle presenti Norme Attuative, ovvero inserire integralmente il seguente testo:

a) per le manifestazioni competitive o non competitive di alto impegno psicofisico La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

– per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo, ex DM 18/02/82 (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.);

-per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo ex DM 18/02/82.

–per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da allegato 3 alle presenti norme (o equivalente);

b) per le manifestazioni non competitive di basso impegno psicofisico:

– per tutti i partecipanti, tesserati e non, italiani: certificato di idoneità alla pratica non agonistica per il ciclismo o idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013 - allegato D e - come da allegato 1 alle presenti norme;

– per i soggetti di residenza straniera: titolo equivalente rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza.

Per i soggetti italiani e stranieri tesserati e non, che abbiano età maggiore o uguale a 70 anni (età solare) partecipanti alle manifestazioni ciclistiche come da art. 5.5. delle norme attuative SAN, certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo ex DM18/02/82.

Il Settore Amatoriale Regionale si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

La società organizzatrice dovrà adottare ogni sistema per pubblicizzare al meglio l'evento organizzato anche al fine di portare a conoscenza il programma della gara ai partecipanti.

Prima della loro diffusione, tutti i programmi ed i regolamenti delle manifestazioni devono essere approvati dall'Organo competente.

I programmi e regolamenti di gara non devono contenere norme in contrasto con le disposizioni del Settore Amatoriale Nazionale e di tutti i regolamenti Federali vigenti.

2. Categorie atleti tesserati agli Enti di Promozione Sportiva

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato con la FCI apposita convenzione.

L'apertura agli Enti deve obbligatoriamente essere riportata sul programma di gara inviato al S.A.R. per l'approvazione. Dopo l'approvazione non sarà possibile estendere la partecipazione ai tesserati degli Enti.

3. Categorie atleti agonistiche internazionali.

I tesserati delle categorie agonistiche internazionali della propria regione, in assenza di gare agonistiche di categoria nella regione, possono partecipare alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche della Regione, con esclusione da qualsiasi tipo di classifica individuale e solo a scopo di allenamento, con numerazione riservata ed obbligo di presenza esclusiva, dietro al gruppo principale. La loro partecipazione deve essere indicata nel programma gara.

4. Iscrizione ed ammissioni in gara

L'iscrizione alle gare è di esclusiva competenza della Società d'appartenenza dell'atleta. E' parimenti responsabilità della Società impedire la partecipazione alle gare dei propri tesserati colpiti da provvedimenti disciplinari di sospensione per qualsiasi motivo.

Premesso che non possono prender parte alle manifestazioni ciclisti non in regola con il tesseramento federale o dell'Ente d'appartenenza, le iscrizioni devono avvenire entro il termine di scadenza riportato nel programma di gara approvato e secondo le normative introdotte dalla F.C.I. (tramite il sistema informatico federale all'indirizzo web <http://ksport.fattorek.it/fci>).

4.1 In relazione al numero dei partecipanti l'operazione di verifica tessere può essere effettuata da un rappresentante di ciascuna Società (per i tesserati della propria Società) consegnando/mostrando alla Giuria o all'addetto della Società organizzatrice le tessere o modulo S.I.F.

4.2 L'omessa iscrizione provoca la mancata ammissione degli atleti alla gara. Il Responsabile della Società organizzatrice dovrà consegnare ai Giudici di Gara l'elenco degli iscritti redatto in excel o pdf scaricabile dal sistema informatico federale. Su tale elenco, o su elenco separato, dovranno essere riportati gli iscritti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva.

4.3 Nell'attività di fondo/granfondo in occasione dell'ammissione in gara, l'organizzatore, che avrà curato la raccolta delle iscrizioni, dovrà presentare alla Giuria l'elenco iscritti. Tale elenco, dovrà essere accompagnato da dichiarazione di responsabilità della regolarità delle stesse debitamente sottoscritta dal responsabile della manifestazione in conformità ai dati pervenuti ed in accordo con le modalità previste dall'organizzatore.

L'organizzatore della manifestazione dovrà consegnare alla Giuria, almeno 30 minuti prima della partenza, l'elenco dei partenti oppure degli iscritti con annotazione di eventuali non partenti.

4.4 La tassa d'iscrizione alle manifestazioni dovrà essere versata entro i termini di scadenza indicati sul programma di gara approvato. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale o con vaglia postale e la ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere trasmessa alla Società organizzatrice via fax o per posta elettronica, unitamente all'elenco degli iscritti. La Società organizzatrice avrà cura di informare le Società partecipanti circa le modalità con cui effettuare il pagamento della tassa d'iscrizione.

5. Versamento tassa di competenza del C.R.

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, la somma corrispondente di € **1,00 (uno)** per ciascun partente appartenente alla categoria master.

La Società organizzatrice è tenuta ad inviare il relativo importo al C.R. entro i due giorni successivi, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.; a tal fine il presidente di Giuria dovrà consegnare all'Organizzatore l'elenco partenti.

6. Elenco premi

È fatto obbligo rendere pubblici ai partecipanti l'elenco dei premi in palio prima della partenza. Tale elenco deve essere consegnato dal dirigente della Società organizzatrice al Presidente di Giuria.

7. Accorpamenti.

Agli organizzatori è data facoltà di accorpare in unica fascia concorrenti appartenenti a categorie diverse. In tal caso la classifica di giornata e le relative premiazioni sono predisposte sulla base di tali accorpamenti. Possono essere accorpate alla categoria inferiore quelle che non raggiungono i numeri minimi previsti, ovvero 3 partenti. Gli accorpamenti potranno essere composti secondo le fasce d'età di seguito riportate:

- A: Elite Sport – Master 1 e 2, cioè dai 19 ai 39 anni;
- B: Master 3 e 4, cioè dai 40 ai 49 anni;
- C: Master 5 e 6, cioè dai 50 ai 59 anni;
- D: Master 7 e 8, cioè **dai 60 e oltre**;
- E: Junior Sport possono essere accorpati solo alla categoria M6-7-8;
- F: Junior Women Sport/Elite Women Sport Master Women 1,2;
- G: Master Women 3,4,5;
- H: Master Women 6,7,8;
- I: donne categoria unica nel caso in cui l'insieme delle singole categorie non raggiungano il numero minimo di 3 partecipanti.

8. Assegnazione dei titoli regionali

Nelle giornate stabilite per lo svolgimento dei Campionati Italiani e delle gare di osservazione per i Campionati Mondiali/Europei Master, non è autorizzata l'effettuazione di altre gare valedoli come prove di Campionato Regionale e Provinciale.

I titoli di Campione regionale sono assegnati per ciascuna categoria, a condizione che il numero dei partenti non sia inferiore a **3** per le tutte le categorie masters m/f.

In mancanza del numero minimo previsto, gli atleti saranno accorpati alla categoria inferiore. Ai Campionati Regionali sono ammessi i tesserati degli E.P.S. più F.C.I. altri Comitati. Gli stessi non concorrono all'assegnazione del titolo Regionale, inoltre sarà redatta classifica unica e separata dai tesserati F.C.I. Comitato Regione Sardegna.

Il periodo che intercorre tra una prova di Campionato Regionale e la successiva non dovrà essere inferiore ai gg.14, tenendo presente le date sotto indicate, esclusa la prova di cronometro individuale su strada.

8.1 Campionato Regionale di Granfondo

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica, su percorso in linea o su circuito, per un chilometraggio che dovrà essere ≥ 120 km, o con coefficiente (DD*) superiore a 200. Nel corso della stessa prova non può essere organizzata altra prova con chilometraggio inferiore. Da disputarsi preferibilmente nel mese di settembre.

8.2. Campionato Regionale di Mediofondo

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica su percorsi in linea per un chilometraggio che potrà variare fra gli 78 e i 119 km, o con coefficiente (DD*) inferiore o uguale a 200. Da disputarsi nelle giornate del **28 maggio o 18 giugno**

*) il coefficiente DD (distanza per dislivello) si calcola moltiplicando la distanza della prova per il dislivello della stessa, entrambi espressi in chilometri (esempio un percorso con 108 km e 2350 mt di dislivello avrà $DD = 108 \times 2,35 = 253,8$)

8.3. Campionato Regionale individuale su strada

Il Campionato Regionale su strada si svolge in prova unica e su percorso in linea la cui distanza massima è di 100 Km., ridotti di 10 Km per le categorie -Master 6-7-8 -donne tutte.

Da disputarsi nelle giornate del **7 o 14 maggio**.

8.4. Campionato Regionale della Montagna

Il Campionato Regionale della Montagna si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su percorso in linea compreso fra i 30 e i 50 km e per almeno 2/3 in salita. L'arrivo dovrà essere naturalmente in salita. Da disputarsi nella giornata del **9 luglio**

8.4. Campionato Regionale Cronoscalata

Il Campionato Regionale Cronoscalata si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su un percorso prevalentemente in salita di cui gli ultimi 2/3 in salita. Da disputarsi nella giornata del **25 giugno**.

8.5. Campionato Regionale a Cronometro individuale

Il Campionato Regionale a Cronometro individuale si svolge in prova unica con lunghezza massima del percorso di 20 km.

9. Numeri di gara

I numeri di gara sono messi a disposizione dei corridori dalla Società organizzatrice ed a quest'ultima resi al termine di ogni singola gara. Oltre al numero dorsale, al fine di garantire il corretto funzionamento del sistema elettronico di rilevamento (fotofinish) degli ordini d'arrivo, quando previsto, è fatto obbligo applicare il numero al casco e/o sul telaio.

10. Obblighi dei partecipanti alle gare

Durante lo svolgimento delle manifestazioni è fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della strada, uniformarsi a tutte le prescrizioni e regolamenti impartiti, di venire a conoscenza del programma della manifestazione ed attenersi all'osservanza di quanto in esso riportato, sono inoltre tenuti a conoscere le caratteristiche del percorso, facendo anche particolare attenzione a quanto annunciato dal Direttore di Corsa nelle fasi che precedono la partenza. Ogni Società, tramite un proprio rappresentante, è tenuto a presenziare alla riunione tecnica da svolgersi prima della partenza.

11. Gare su strada

Per Gare su Strada si intendono le manifestazioni di livello cicloamatoriale con percorso in linea, in circuito, a cronometro (individuale, a coppie, a squadre), sia di un giorno che a tappe e sono distinte in:

- a) gare in circuito (criterium) km 80 (*)
- b) gare in linea km 100 (°);
- c) gare a cronometro individuale km 20;
- d) gare a cronometro a coppie km 30;
- e) gare a cronometro a squadre km 50;

(*) ossia la gara che si svolge su un percorso di lunghezza compresa tra i 2 ed i 5 Km, da ripetersi più volte;

(°) per le gare riservate alle categorie Junior Sport., Master 6-7-8 e Master/Women i chilometraggi massimi sono ridotti di 10 km.

Per quanto attiene alle gare a tappe, si rinvia a quanto stabilito dagli specifici articoli del R.T./Attività Cicloamatoriale.

- Sono consentite le auto al seguito per le società con almeno 5 partenti, per assistenza tecnica e rifornimento si rimanda al R.T.

12. ATTIVITÀ DI FONDO

L'attività di fondo amatoriale si svolge a velocità libera con classificazione individuale di categoria o altra classificazione a cura degli organizzatori.

Le attività di fondo previste per il livello cicloamatoriale, così come stabilito dal vigente R.T./Attività cicloturistico-sportiva, sono le seguenti:

- a) medio fondo - percorsi da 78 a 119 km.; coefficiente di difficoltà ≤200
- b) gran fondo - percorsi uguali o superiori ai 120 km. coefficiente di difficoltà >200

Le distanze indicate potranno avere una tolleranza positiva o negativa del 10%.

12.1 Allo scopo di poter correttamente delimitare il "campo di gara" secondo le disposizioni contenute nell'ordinanza di autorizzazione della manifestazione e di disciplinare la presenza dei ciclisti sulle strade, gli organizzatori dovranno sempre predisporre idonee tabelle di marcia. Le tabelle di marcia hanno scopo organizzativo sia per lo svolgimento in sicurezza della gara, sia per il rilascio delle autorizzazioni da parte delle autorità al fine di permettere la predisposizione degli eventuali servizi lungo il percorso.

Ciascuna tabella dovrà essere redatta sulla base di una velocità massima ed una minima e deve riportare le medie orarie ed indicare gli orari di passaggio attraverso le diverse località.

Per ciascuna delle manifestazioni dovrà essere stabilito il tempo massimo entro il quale la prestazione sarà considerata valida. Detto tempo potrà essere arrotondato rispetto a quello risultante dalla tabella minima di marcia.

Copia della tabella di marcia dovrà essere consegnata a ciascun partecipante.

12.2 Il controllo degli atleti durante la gara e la classificazione finale, possono essere attuati con ogni tipo di sistema tecnologico o informatico a carico della società organizzatrice.

12.3 Obblighi e Oneri Organizzativi

Nello spirito dell'uguaglianza tra i partecipanti, non sono ammesse:

- auto al seguito;
- Assistenza tecnica da parte di terzi.

Sono inoltre consigliati alle società organizzatrici i seguenti servizi:

- assistenza tecnica per i concorrenti;
- almeno un rifornimento ogni 50 KM o frazione;
- messa a disposizione del carro scopa.

Per quanto non contemplato si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Amatoriale e alle norme attuative Nazionali aggiornate al 26/27 novembre 2022.