

Arrivo : LOCALITA' SAN LUIGI NURRI **Ore** 12:15

Verifica licenze : LOCALITA' SAN LUIGI PRESSO CAMPO SPORTIVO COMUNALE

Punzonatura :

Riunione tecnica:

Altri servizi TASSA ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO
La quota iscrizione è di € 20 per le categorie amatoriali 5 euro agonistiche.
Il pagamento è ammesso solo con bonifico bancario intestato a: NURRI-ORROLI MTB
ASD - Via ANTONIO SEGNI 42 - NURRI - IBAN: IT97P0101586770000070391552
Saranno garantiti almeno 3 ristori effettuati mediante consegna di bottigliette in plastica

Note : IL PRONTO SOCCORSO E L'OSPEDALE PIU' VICINO SI TROVA AD ISILI - KM 17
CIRCA.
IL PERCORSO SARA' OPPORTUNAMENTE SEGNALATO CON SEGNALETICA A
NORMA.
PER IL RESTO VEDI IL REGOLAMENTO ALLEGATO.

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

05/09/2022

NURRI ORROLI MOUNTAIN BIKE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

VIA ANTONIO SEGNI N. 42 09059 _ NURRI (SU)

P- IVA/C.F. 01455310910



REGOLAMENTO TECNICO

5A GRANFONDO XCP "LAGHI E NURAGHI"

1° XCP SHORT "LAGHI E NURAGHI"

7° ESCURSIONE "LAGHI E NURAGHI"

Art.1-ORGANIZZAZIONE Comitato organizzatore

L'associazione Nurri-Oroli MTB ASD, organizza il giorno 25 settembre 2022 a NURRI (SU), la quinta edizione della granfondo XCP "LAGHI E NURAGHI", regolarmente inserita nel Calendario Regionale e disciplinata secondo quanto previsto dalle norme per il settore fuoristrada della stessa F.C.I.

Norme di riferimento.

La competizione avrà luogo nel rispetto del presente regolamento, del programma ufficiale della manifestazione delle decisioni intraprese dalla Giuria di gara e dal Comitato Organizzatore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento tecnico e le norme attuative Nazionali e Regionali del Settore Fuoristrada della F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana). Gran parte della manifestazione si svolgerà su strade a traffico limitato, tuttavia e obbligo dei partecipanti rispettare le disposizioni del codice della strada.

Ritrovo, verifica tessere, griglie e partenza

Il ritrovo è fissato presso la località "san luigi" dalle ore 8.00 alle ore 9.30 nella sola giornata di domenica 25 settembre 2022, per la verifica tessere, ritiro pettorali e pacco gara.

La verifica tessere sarà effettuata esclusivamente negli orari indicati nei righe superiori, si raccomanda che le operazioni di verifica tessere siano effettuate tramite un rappresentante per ogni società

- Ore 8:00 apertura verifica tessere "località san luigi"
- Ore 9:30 chiusura verifica tessere
- Ore 9:40 apertura griglie di partenza (presso via fontana nuova Nurri)
- Ore 9:55 chiusura griglie;
- Ore 10:00 Partenza XCP
- Ore 10:05 partenza XCP SHORT
- ore 10:10 partenza escursione
- ore 11.15 arrivo XCP short
- ore 12:15 arrivo XCP

- Ore 13:30 Premiazioni presso località san luigi (campo sportivo);

L'organizzazione invita tutti i partecipanti ed in particolar modo i tesserati FCI a presentare, attraverso un rappresentante della Società, in un unico gruppo le tessere alla verifica pre gara. Questo al fine di agevolare e accelerare le procedure pre gara.

Percorsi della manifestazione –

- XCP percorso complessivo di 44 km con 1300 di dislivello, il percorso è composto da una prima parte asfaltata seguita da divertenti single track e tratti sterrati interamente segnalati con cartelli regolamentari.
- XCP SHORT percorso complessivo di 15 km con 470 di dislivello, il percorso è composto da una prima parte asfaltata seguita da divertenti single track e tratti sterrati interamente segnalati con cartelli regolamentari.

PARTECIPAZIONE Partecipazione

E' ammessa la partecipazione di tutti i tesserati F.C.I. per il 2022 e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva Convenzionati FCI.

XCP SHORT E' ammessa la partecipazione alle sole categorie di esordienti e allievi tesserati F.C.I. per il 2022

ISCRIZIONI, CONTROLLO TESSERE E NUMERAZIONE

3.1° Iscrizione Tesserati.

Per I tesserati alla F.C.I. iscrizioni tramite il sistema informatico federale - web <http://ksport.fattorek.it/fci> –

ID. GARA: **163838** XCP

- ID GARA XCP SHORT **163839**
- ID GARA ESCURSIONE **163840**

e convalidate via email a: **mtb.nurroli@gmail.com**, allegando copia del bonifico bancario intestato a: Nurri-Orroli MTB ASD, Via Antonio Segni n. 42 Nurri - **IBAN: IT97P0101586770000070391552.**

Le Società appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti e quindi entro le ore 24,00 di mercoledì 21/09/2022 un apposito elenco contenente: cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed ente di appartenenza, con indicato per ogni partecipante la prova a cui intende iscriversi, via email a: **mtb.nurroli@gmail.com**, allegando copia del bonifico bancario intestato a: Nurri-Orroli MTB ASD, Via Antonio Segni n. 42 Nurri - **IBAN: IT97P0101586770000070391552.**

Si ricorda che non potranno essere inseriti negli elenchi dei partecipanti i tesserati (FCI ed ENTI), dopo la chiusura delle iscrizioni. Nel caso in cui la somma versata sia inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica delle tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore. Gli atleti delle Società che non avranno eseguito il pagamento tramite bonifico alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se iscritti nei termini.

3.3 Costo di Iscrizione

Il costo di iscrizione è così suddiviso:

- Categorie agonistiche (Junior, Open, esordienti, allievi) la quota di iscrizione è pari ad euro 5,00;
- Categorie amatoriali. la quota di iscrizione prevista per tutti i partecipanti in euro 20,00 sino alle ore 24:00 di mercoledì 21/09/2022,

- Sarà possibile iscriversi contattando la società organizzatrice fino alle 12:00 di venerdì 23/09/2022 con una sovra tassa di 5 euro.
- successivamente non sarà più possibile la iscrizione. Il costo di iscrizione comprende oltre alla partecipazione alla prova anche i costi di cronometraggio, assistenza meccanica, ristori e pacco gara.

VARIE Assistenza meccanica

Alla fine di un single track sarà posizionato un servizio di assistenza meccanica.

Ristori

Lungo il percorso saranno allestiti 3 punti di ristoro.

Assistenza sanitaria

Prevede l'impegno di due ambulanze con medici e infermieri, il Pronto Soccorso e l'Ospedale più vicino si trova a Isili distante circa 17 km.

SEGNALAZIONE DEL PERCORSO

Punti difficili come discese tecniche, curve, strettoie, ecc. saranno segnalati con appositi cartelli ben individuabili e visibili.

PREMIAZIONI

Verranno premiati per quanto riguarda la prova i primi tre classificati assoluti e i primi tre classificati di ogni categoria come da norme FCI.

I vincitori delle singole categorie verranno premiati con la maglia celebrativa, seguendo le norme attuative regionali e accorpando determinate categorie nel caso di una partecipazione inferiore alle 3 unità per categoria.

CONTATTI E RECAPITI

Le informazioni sulla manifestazione sono reperibili sulla pagina facebook [http:// www.facebook.com/MTB-Nurri-Orroli-ASD-928090617276378/?ref=settings](http://www.facebook.com/MTB-Nurri-Orroli-ASD-928090617276378/?ref=settings), sul sito della Nurri-Orroli MTB ASD <http://mtbnurroli.wixsite.com/mtbnurri> ,

Comitato organizzatore

Nurri-Orroli MTB ASD Via Antonio Segni n.42 Nurri (CA).

Recapiti per iscrizioni di gara

Per informazioni sarà possibile utilizzare l'indirizzo email mtb.nurroli@gmail.com o telefonare ai numeri Andrea 3404904343 – Stefano 3455100474 – Franco 3287627270

Nurri, 29 Luglio 2022

Il Presidente



Totale intervallo: Distanza: 40.8 km | Guadagno in elev.: 1300 m | Pendenza max: 18.2%, -31.6% | Pendio medio: 6.1%, -7.0%

