

Partenza in salita con una rampa di lancio da circa 1,9km che dopo una breve discesa si immette nel primo single track "Barrosu" lungo circa 600m veloce e scorrevole. A seguire una fase di sali-scendi con qualche tratto in single-double track per immettersi nell'impegnativa rampa cementata da circa 200m. Si prosegue in discesa lungo la fascia frangifuoco, spezzata da un breve single track. Infine ci si ricollega alla salita di lancio dove è posizionato il traguardo. Lunghezza di 5,1 km per le categorie open,elite,master; 3,1 km per le categorie giovanili. Sono previsti:

4 giri per le categorie Open, ELMT ,Master 1-2-3-4;

3 giri per le categorie EWS, MW1-2, Junior, Master 5-6;

2 giri per le categorie MW3 e Master 7-8+.

Per le categorie giovanili sono invece previsti:

4 giri brevi per le categorie Allievi maschili 1° e 2° anno

3 giri brevi per le categorie donne Allieve, Esordienti maschili 1° e 2° anno

2 giri brevi per la categoria donne Esordienti

Arrivo : Monreale

Ore 13:00

Verifica licenze : 09:00

Punzonatura :

Riunione tecnica: 08:30

Altri servizi

Società FCI dovranno utilizzare il fattore K <http://ksport.fattorek.it/fci>; Le Società EPS dovranno trasmettere elenco atleti con data di nascita, n° tessera, copia del bonifico bancario. Quota di iscrizione € 15,00 escluse le categorie agonistiche, da corrispondere tramite bonifico bancario intestato a: ASD Monreal Bike IBAN:

IT33Z0200843961000104599163. Copia del bonifico bancario e modulo iscrizione dovranno essere trasmessi all'organizzatore mediante il seguente indirizzo monrealbike@gmail.com

Note : È necessario attenersi a tutte le norme previste per il contrasto dell'epidemia da COVID-19. 2 punti di assistenza saranno previsti lungo il tracciato come da istruzioni riportate nel documento: regolamento di gara.

Ospedale più Vicino: N.S. di Bonaria San Gavino Monreale a km 9 circa.

Data

Timbro della società

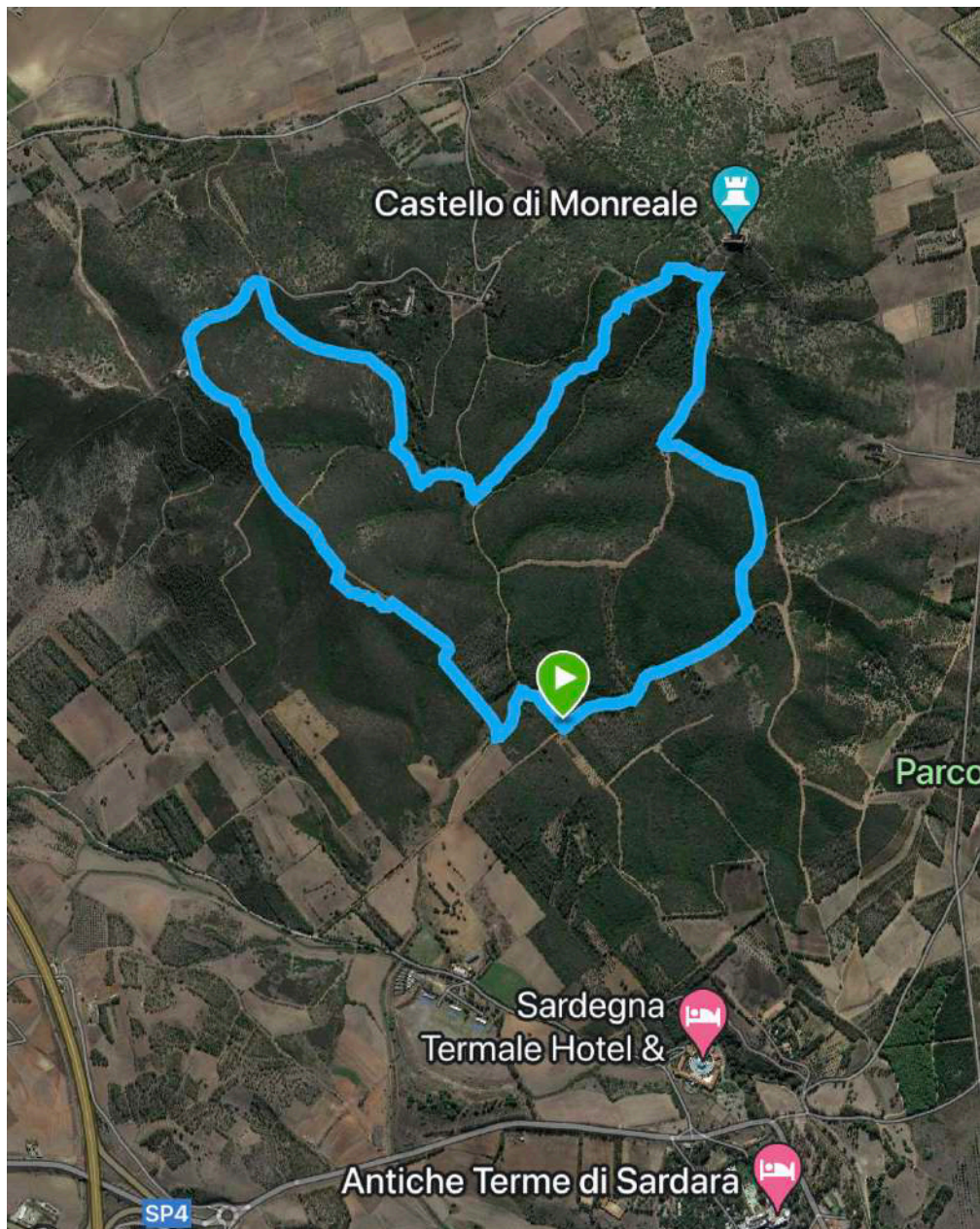
Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

11/05/2022

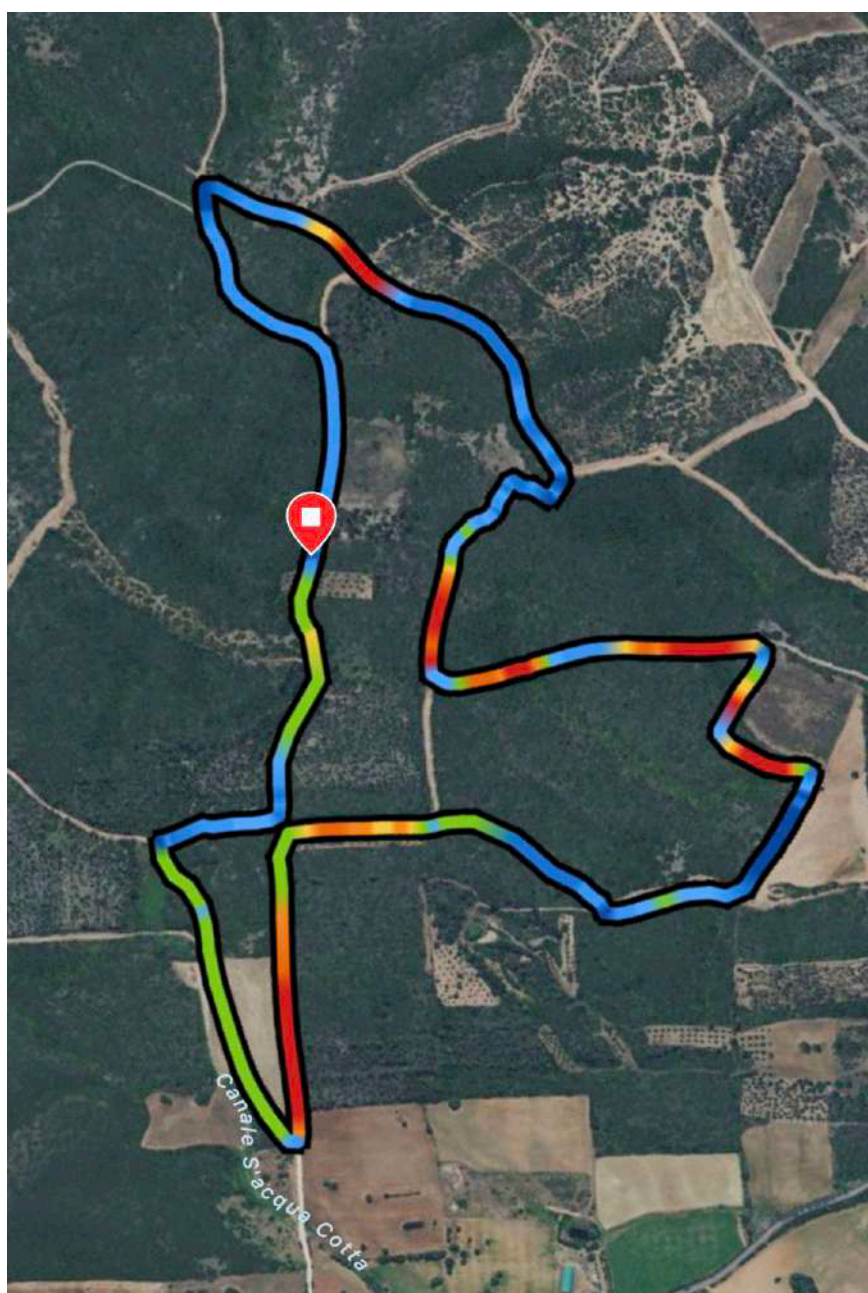
Planimetria Giro Lungo



Altimetria Giro Lungo



Planimetria Giro Corto



Altimetria Giro Corto

